

## **ПАМЯТКА**

### **по действиям граждан по предупреждению и пресечению террористических актов**

Слово «террор» в переводе с латыни означает «ужас». Террористы – это крайне жестокие люди, которые любыми способами хотят запугать нас.

С террористами борются правительства всех государств и специальные подразделения их правительственных органов. Против терроризма сегодня – весь мир, люди всех национальностей, стран и континентов.

За редкими исключениями террористические акты не совершаются спонтанно.

Опыт работы правоохранительных органов показывает, что такие преступления готовятся заранее, тщательно и скрытно.

В тоже время признаки приготовления к террористическому акту могут быть заметны. Это и длительное наблюдение с применением оптических приборов, фот-видео аппаратуры, и составление каких-либо схем, и стремление попасть на объект «не как все», и множество других признаков, которые у наблюдательного человека могут вызвать подозрение в неадекватном поведении со стороны «наблюдателя».

**В случае, если вам бросилось в глаза странное поведение со стороны каких-либо людей, на пытайтесь их останавливать сами, иначе вы можете стать их первой жертвой.**

**Что надо и чего не надо делать при применении злоумышленниками взрывных устройств.**

Самодельные взрывные устройства в повседневной жизни не бросаются в глаза.

**ПОМНИТЕ: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение, в качестве камуфляжа для самодельных взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки, банки из-под пива, пакеты из-под сока, сотовые телефоны и т.п.**

Общественный транспорт и места массового посещения граждан привлекательны для злоумышленников, использующих взрывные устройства, тем, что взрывы приводят к максимальному числу жертв.

Каждый день вы минимум два раза проходите парадную дома в котором живете. При этом обращайте внимание на посторонние предметы, находящиеся в парадной. Чем лучше контролируется доступ в подвал Вашего дома, тем труднее потенциальным террористам разместить там взрывчатые устройства.

**В случае обнаружения подозрительного предмета:**

- ни в коем случае самостоятельно не обследуйте его, не пытайтесь заглянуть внутрь, не трогайте, не передвигайте обнаруженный предмет- это может привести к взрыву;

- максимально быстро сообщите об обнаруженном подозрительном предмете в правоохранительные органы, водителю или машинисту транспорта, в котором Вы едете.

**Родители Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей, что любой предмет, найденный на улице, в парадной или транспорте, может представлять опасность для жизни.**

**Чтобы обезопасить себя и окружающих от угрозы взрыва по месту вашей работы необходимо:**

- о каждом выявленном вами постороннем предмете немедленно сообщите сотруднику службы охраны или сотруднику правоохранительных органов;
- в процессе работы обращайтесь внимание на посетителей, чьи действия кажутся Вам подозрительными. О таких посетителях, не привлекая внимания, немедленно сообщите сотруднику службы охраны или сотрудникам правоохранительных органов;
- на принимайте на хранение никаких (даже самых безопасных на вид) предметов.

**Помните! От Вашей бдительности и добросовестности зависит безопасность всех!**

**Порядок эвакуации из помещения при угрозе взрыва:**

- возьмите личные вещи, документы, деньги и ценности, с которыми Вы в этот день пришли на работу;
- отключите электроприборы;
- окажите помощь в эвакуации нуждающимся в ней.

**Если взрыва не удалось избежать:**

- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло;
- попытайтесь оказать помощь раненым;
- эвакуироваться с места взрыва. пожара следует через заранее определенные выходы, никогда не пользуйтесь лифтом.

**Как себя вести, если вас захватили в заложники**

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у террористов.

**Если Вы оказались в заложниках, знайте – Вы не одиноки, помните: специалисты уже спешат к Вам на помощь**

**Рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:**

- необходимо в кратчайшее время выйти из состояния стресса;
  - старайтесь не раздражать террористов: не выражайте свое недовольствие, воздержитесь от резких движений, стонов, криков, не требуйте также немедленного освобождения- это невозможно;
  - не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- настройтесь психологически на то, что моментально Вас не освободят, но знайте: освободят обязательно. Специалистам требуется время, чтобы освободить Вас. Они не теряют ни минуты, но должны все предусмотреть;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;

-экономьте свои силы: возможно, Вам придется долгое время провести без воды и пищи;

- если в помещении душно, постарайтесь меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород;

- при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

Не всегда переговоры с террористами заканчиваются успешно. Иногда Ваше освобождение требует штурма. Для бойцов спецназа главное- жизнь заложников, а не их собственная жизнь. Они сделают все возможное, чтобы освободить людей без потерь.

**Помните ваша цель остаться в живых.**

**В случае проведения силовых действий по обезвреживанию террористов:**

- подчиняйтесь приказам штурмовой группы, не стремитесь оказать содействие сотрудникам, освобождающим Вас, так как Вы можете быть приняты за террориста;

- не стремитесь обезвреживать террористов сами;

- постарайтесь держаться подальше от террористов, потому что при штурме именно они являются целью для штурмовой группы;

- никуда не перемещайтесь и не шевелитесь до завершения силовых действий.

## **СПИСОК**

**ТЕЛЕФОНОВ ДЛЯ СООБЩЕНИЯ В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ  
ВЗРЫВЧАТЫХ УСТРОЙСТВ, ВЗРЫВООПАСНЫХ И  
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ, ВЗРЫВЧАТЫХ ВЕЩЕСТВ И В  
СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА ИЛИ ИНОГО СТИХИЙНОГО  
БЕДСТВИЯ**

<b>Единая служба спасения</b>	<b>01, сот. 101</b>
<b>Антитеррористический штаб Пензенской области</b>	<b>56-13-21</b>
<b>Полиция ГОРОДА ПЕНЗЫ</b>	<b>02;</b>
<b>ОТДЕЛ ПОЛИЦИИ № 2</b>	<b>59-86-01;59-86-02;59-86-77</b>
<b>ОТДЕЛ ПОЛИЦИИ № 3</b>	<b>59-87-31; 59-87-32;59-87-33</b>
<b>СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ</b>	<b>03; сот.101;</b>
<b>АВАРИЙНАЯ ГАЗОВАЯ СЛУЖБА г. ПЕНЗЫ</b>	<b>04; сот.101;</b>
<b>ЕДИНАЯ ДЕЖУРНО - ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА Г. ПЕНЗЫ</b>	<b>05 ; сот.112; 63-10-30</b>