



Все еще не берешь, что просит вода, помогум сказать воду на языке? Тогда когда уедем к тебе!

Узнать больше о водных ресурсах нашей страны (а также конкурсах и других событиях): [voda.org.ru](http://voda.org.ru)

Но планная перемена должна произойти в сознании. Измените ваше отношение к воде! Осознайте, что это — человек и каждого существа на планете Земля!

Каждый из нас способен сократить потребление воды примерно в 4 раза. Для этого достаточно лишь немного изменить наши привычки.

Три простых шага по экономии воды, которые вы готовы начать делать уже сегодня:

1

2

3



## На природе

Никогда не оставляйте после себя мусор, отдыхая на природе. Унесите его с собой. Помните: любой мусор, который вы бросили на землю, однажды загрязнит реку или озеро.

Если вы можете послушать в водоёме, никогда не используйте бытовую химию: она отравит воду или навредит её обитателям. Мойте посуду песком или забирайте её домой.

Если вам нужно помыться, сделайте это на берегу, а не в водоёме, чтобы грязная вода отфильтровалась через грунт.

Участвуйте в акциях по уборке берегов рек и озёр. Не забывайте друзей и вкусные бутерброды для пикника!

Знаете ли вы? Для производства бумаги нужно много воды. Когда вы экономите или покупаете вторичную переработанную бумагу, вы бережете не только деревья, но и аппаратный пресную воду!

## Расскажите родителям

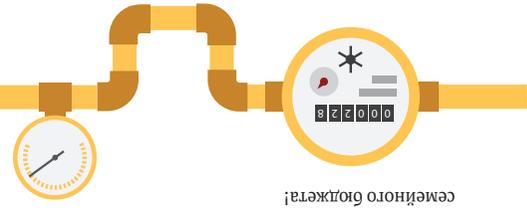
Рычаговые смесители для крана лучше, чем поворотные. Они дают экономичную воду на 10–15% и удобство при подоре температуры.

Вместе с родителями выбирайте экономичную сантехнику — например, унитаз с двумя режимами слива.

Ещё один отличный способ экономить воду — установить на кране насадку-распылитель.

Следите, чтобы сантехника в вашем доме не подтекала. Исправный кран за сутки может «накапать» от 30 до 200 литров воды!

Установите в квартире счётчик воды, и беречь воду станет не только приятно, но и выгодно для семейного бюджета!



## Маленькие шаги, огромная экономия

- Выключайте воду, когда чистите зубы. Так вы сэкономите 10 литров воды, а чтобы прополоскать рот, хватит и 1 стакана.
- Принимайте душ вместо того, чтобы мыться в ванной — и вы потратите в 2 раза меньше воды.
- Потребление воды во время мытья посуды можно снизить в 3–5 раз. Наполните раковину или таз водой, вымойте посуду, а затем ополосните её в ёмкости с чистой водой (или в другом отделении раковины).
- Не стоит чистить овощи (картофель, морковь и т. д.) под струёй проточной воды.
- Посудомоечная машина экономит воду и электроэнергию при мытье посуды. С ней вы сэкономите до 60% воды!
- Важно: посудомоечную и стиральную машины следует использовать только при полной загрузке. Если в меню есть экономичный режим, вспоминайте о нём почаще!

## Бережём воду вместе с родителями

## «Умному» дому — рачительный хозяин

- Водой, оставшейся после мытья овощей и фруктов, можно полить цветы.
- Чтобы разморозить продукты, не стоит класть их под струю воды. Лучше заранее переложить их из морозилки в холодильник.
- Не спускайте воду в туалете без особой надобности. Например, бросайте мусор не в унитаз, а в ведро.
- На даче собирайте дождевую воду в баки для полива сада и огорода.



### Секрет для самых хитрых:

расход воды из бачка в туалете можно снизить на треть, если положить в бачок бутылку наполненную водой.



- Откажитесь от избытка чистящих средств — например, от средства для мытья полов или «кононочного» освежителя воздуха. Избавьте дом от ядов, отравляющих воду и ваш организм!
- Покупайте экологичную бытовую химию без фосфатов, хлора, аммиака и т. п. и т. д., со значками эко-сертификации. Она есть в некоторых супермаркетах, специализированных магазинах и интернет-магазинах.
- Пользуйтесь «народными» средствами для дома — горчицей, уксусом, пищевой содой. Они безопасны для природы и человека.

