Утверждаю_____ Директор школы

Меню на "20" октября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 18

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Запеканка творожная	39,78	1\120	313/2009	19,20	20,16	19,12	340,00
Каша "Дружба"	13,76	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом	2,81	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,95	1\32	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Итого:	**60,00**						
Обед							
Салат из моркови	7,71	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	6,69	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	36,30	1\110	280/2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	17,51	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,55	1\41	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Булочка "Домашняя"	4,34	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	**85,00**						
Всего:	***145,00***						
Свободный выбор							
Запеканка творожная	54,69	1\165	313/2009	26,40	27,72	26,29	467,50
Салат из моркови	6,17	1\80	9\2009	0,91	8,06	8,30	109,44
Суп-лапша "Домашняя"	5,35	1\200	45\2009	2,24	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	33,77	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	14,59	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	45,16	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель О.Б. Шептунова

Бухгалтер А.В. Андреева

Утверждаю_____ Директор школы

Меню на "20" октября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 18

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Запеканка творожная	54,69	1\165	313/2009	26,40	27,72	26,29	467,50
Молоко сгущенное с сахаром	2,14	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша "Дружба"	13,76	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с джемом	2,81	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	0,96	1\16	6.3.5.3/2008	1,06	0,19	5,34	27,84
Итого:	**76,06**						
Итогок оплате:	**75,68**						
Обед							
Салат из моркови	6,17	1\80	9\2009	0,91	8,06	8,30	109,44
Суп-лапша "Домашняя"	5,35	1\200	45\2009	2,24	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	33,77	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	14,59	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,94	1\32	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Булочка "Домашняя"	4,34	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	**76,06**						
Итогок оплате:	**75,68**						
Всего к оплате:	***151,36***						
Свободный выбор							
Запеканка творожная	54,69	1\165	313/2009	26,40	27,72	26,29	467,50
Салат из моркови	6,17	1\80	9\2009	0,91	8,06	8,30	109,44
Суп-лапша "Домашняя"	5,35	1\200	45\2009	2,24	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	33,77	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	14,59	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	45,16	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель О.Б. Шептунова

Бухгалтер А.В. Андреева