


«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора МБОУ СОШ №18 г. Пензы
Л.Н. Колпашникова
«7» апреля 2022г

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении школьных соревнований военно-спортивной игры «Зарница»
для учащихся 5-9 классов**

1. Общие положения

Военно-патриотическая игра «Зарница», посвящена празднованию Дня победы, проводится в МБОУ СОШ №18 г. Пензы в преддверии 9 мая.

2. Цель и задачи игры

Цель: физическое и патриотическое воспитание детей посредством вовлечения их в игру-соревнование.

Задачи игры:

- совершенствование и повышение эффективности системы патриотического и физического воспитания подрастающего поколения;
- закрепление у подрастающего поколения знаний по истории Отечества, истории Российской армии;
- формирование у ребят устойчивой гражданской позиции и чувства сопричастности к истории своей страны;
- воспитание у подрастающего поколения положительных морально-психологических качеств;
- воспитание у детей чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки;

3. Принципы организации игры

Военно-спортивная игра «Зарница» строится на следующих принципах: добровольности, доступности, открытости и безопасности.

Испытания должны быть организованы с учетом половозрастных особенностей участников. Величина соревновательной нагрузки должна соответствовать физическим возможностям участникам.

4. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в два этапа:

I этап подготовительный (формирование команд, экипирование, тренировки, разработка названия, логотипа, девиза, решение организационных вопросов).

II этап – участие команд в каждой возрастной категории в школьном этапе игры на спортивной площадке.

5. Участники игры

Для участия в военно-спортивной игре формируются команды численностью 9 человек из учащихся 5-9 классов, не имеющих противопоказаний к занятиям физкультурой. При этом в команде должно быть не менее 2-х девочек.

6. Организаторы игры

Подготовку игры «Зарница» осуществляют:

- администрация школы;
- классные руководители;
- учитель ОБЖ;
- учителя физкультуры;
- медицинский работник;
- старшеклассники – волонтеры, которые будут обучать и корректировать команды;
- родительские комитеты.

7. Порядок, сроки подачи заявок

Заявка на участие в военно-спортивной игре «Зарница» подается ответственному за ВР не позднее 20 апреля 2022 г. (Приложение 1).

9. Этапы (станции) игры

1 этап. «Построение» (10 минут) Игра начинается с общего построения участников на спортивной площадке.

2 этап. «Открытие» (15 минут) Торжественное открытие военно-спортивной игры «Зарница» .

3 этап. «Выдача маршрутных листов» (5 минут) Капитаны команд получают маршрутные листы, на которых указан индивидуальный порядок прохождения станций. За успешное выполнение задание, участникам ставится отметка в маршрутном листе

4 этап. (1 – 2 часа) Прохождение спортивных станций командами:

Станция «Смотр строя и песни»

Станция «Разборка-сборка автомата»

Станция «Полоса препятствий»

Станция «Оказание первой медицинской помощи»

Станция «Спортивное ориентирование»

Методические рекомендации. Приложение 2.

5 этап. «Награждение» (20 минут)

10. Критерии определения победителей

По итогам игры учителями физкультуры оформляется сводный протокол

Победителями в игре «Зарница» становятся команды, набравшие наибольшее количество баллов (в двух возрастных категориях: 5-6 кл. и 7-9 кл.). За нарушения, связанные с неспортивным поведением, нарушения дисциплины при проведении игры, команда автоматически выбывает из состязания. Решение об этом оформляется протоколом судейской коллегии.

Приложение 1

Заявка на участие в военно-спортивной игре «Зарница»

Класс _____

Классный руководитель _____

Название команды _____

Командир команды _____

Участники команды:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

Методические рекомендации
по подготовке военно-спортивных игра «Зарница» для 5-9 классов

1. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА 5-6 классы

Состав отделения - **9 человек** (не менее **2 девушек**), одетые в единую форму. Командир входит в состав команды.

По команде проверяющего для начала строевого смотра командир отделения командует: *«Отделение, шагом марш!»*, выводит отделение на середину зала, останавливает по команде *«Отделение, на месте, стой!»*, командует: *«Отделение, разойдись!»*, указывает место построения и дает команду: *«Отделение, ко мне в одну шеренгу становись!»*. Отделение строится слева от командира в одну шеренгу. Командир отделения выходит на середину строя, становится слева от проверяющего в 2-3 шагах, командует: *«Отделение, равняйся, смирно, равнение на – середину»*, прикладывает руку к головному убору, поворачивается направо и докладывает, например: *«Товарищ подполковник, отделение (класс) для проверки строевой подготовки построено. Командир отделения Федоров»*. Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, поворачивается налево (лицом к строю). Проверяющий здоровается с участниками, отделение отвечает на приветствие: *«Здравия желаем, товарищ судья!»*. Ответ должен звучать громко, ясно, согласованно. За ответ на приветствие выставляется **первая оценка** (максимальная оценка – 10 баллов).

Проверяющий вместе с командиром отделения с правого фланга строя осматривает внешний вид учащихся. При подходе проверяющего учащийся должен представиться, например: *«Учащийся Иванов»*. Проверяется: состояние и заправка элементов формы одежды – головного убора, рубашки, кителя, галстука, брюк (юбки), обуви. За внешний вид выставляется **вторая оценка** (максимальная – 10 баллов).

Для выполнения строевых приемов в составе отделения – **третья оценка** (максимальная – 10 баллов), командир отделения выходит вперед на середину строя и командует *«Отделение, равняйся!»*, *«Смирно!»*, *«Вольно!»*, *«Заправиться!»*. По предварительной команде *«Отделение»* принять строевую стойку: стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки отпустить так, чтобы

кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; смотреть прямо перед собой.

По команде «*Равняйся!*» голову повернуть направо и слегка наклонить вперед так, чтобы правое ухо было выше левого, подбородок держать приподнятым, смотреть в грудь четвертого человека, считая себя первым. По команде «*Смирно!*» голову поставить прямо. По команде «*Вольно!*» стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать. По команде «*Заправиться!*», не оставляя своего места в строю, поправить обмундирование, начиная с головного убора.

Второй строевой прием, выполняемый в составе отделения – повороты на месте **четвертая оценка** (максимальная – 10 баллов). Для их выполнения командир отделения, оставаясь на середине строя, подает команды: «*Отделение, Напра-ВО!*», «*Нале-ВО!*», «*Кру-ГОМ!*». Выполняется несколько поворотов, после их выполнения строй должен быть повернут лицом в сторону проверяющего. Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; повороты направо – в сторону правой руки на правом каблуке и левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый – повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; второй – кратчайшим путем приставить другую ногу.

Расчет по порядку и перестроение из одной шеренги в две – **пятая оценка** (максимальная – 10 баллов).

Для расчета по порядку по команде командира отделения «*Отделение, по порядку – РАСЧИТАЙСЬ!*» каждый участник, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него учащемуся, называет свой номер и быстро ставит голову прямо; левофланговый голову не поворачивает.

Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй по команде командира отделения «*Отделение, на первый и второй – РАСЧИТАЙСЬ!*», каждый участник, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него учащемуся, называет свой номер и быстро ставит голову прямо; левофланговый голову не поворачивает.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде «*Отделение, в две шеренги – СТРОЙСЯ!*». По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, и приставляют левую ногу. Для перестроения отделения из двухшереножного строя в одношереножный подается команда «*Отделение, в одну шеренгу – СТРОЙСЯ!*». По исполнительной команде вторые номера выходят на линию

первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед, и приставляют левую ногу.

Действия командира отделения - **шестая оценка** (максимальная – 10 баллов). Оценивается правильность подаваемых команд, четкость действий командира отделения, командный голос, правильность выполнения строевых приемов самим командиром.

седьмая оценка – прохождение с песней (максимальная – 10 баллов).

Доклад об окончании строевой подготовки. Количество полученных отделением баллов (оценок) суммируются. Лучшая команда определяется по максимальному количеству баллов.

СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА 7-9 классы

Состав отделения - **9 человек** (не менее **2 девушек**), одетые в единую форму. Командир входит в состав команды.

По команде проверяющего для начала строевого смотра командир отделения командует: *«Отделение, шагом марш!»*, выводит отделение на середину зала, останавливает по команде *«Отделение, на месте, стой!»*, командует: *«Отделение, разойдись!»*, указывает место построения и дает команду: *«Отделение, ко мне в одну шеренгу становись!»*. Отделение строится слева от командира в одну шеренгу. Командир отделения выходит на середину строя, становится слева от проверяющего в 2-3 шагах, командует: *«Отделение, равняйся, смирно, равнение на – середину»*, прикладывает руку к головному убору, поворачивается направо и докладывает, например: *«Товарищ подполковник, отделение (класс) для проверки строевой подготовки построено. Командир отделения Федоров»*. Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, поворачивается налево (лицом к строю). Проверяющий здоровается с участниками, отделение отвечает на приветствие: *«Здравия желаем, товарищ судья!»*. Ответ должен звучать громко, ясно, согласованно. За ответ на приветствие выставляется **первая оценка** (максимальная оценка – 10 баллов).

Проверяющий вместе с командиром отделения с правого фланга строя осматривает внешний вид учащихся. При подходе проверяющего учащийся должен представиться, например: *«Учащийся Иванов»*. Проверяется: состояние и заправка элементов формы одежды – головного убора, рубашки, кителя, галстука, брюк (юбки), обуви. За внешний вид выставляется **вторая оценка** (максимальная – 10 баллов).

Для выполнения строевых приемов в составе отделения – **третья оценка** (максимальная – 10 баллов), командир отделения выходит вперед на середину строя и командует *«Отделение, равняйся!»*, *«Смирно!»*, *«Вольно!»*, *«Заправиться!»*. По предварительной команде *«Отделение»* принять строевую стойку: стоять прямо, без

напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки отпустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; смотреть прямо перед собой.

По команде «*Равняйсь!*» голову повернуть направо и слегка наклонить вперед так, чтобы правое ухо было выше левого, подбородок держать приподнятым, смотреть в грудь четвертого человека, считая себя первым. По команде «*Смирно!*» голову поставить прямо. По команде «*Вольно!*» стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать. По команде «*Заправиться!*», не оставляя своего места в строю, поправить обмундирование, начиная с головного убора.

Второй строевой прием, выполняемый в составе отделения – повороты на месте **четвертая оценка** (максимальная – 10 баллов). Для их выполнения командир отделения, оставаясь на середине строя, подает команды: «*Отделение, Напра-ВО!*», «*Нале-ВО!*», «*Кру-ГОМ!*». Выполняется несколько поворотов, после их выполнения строй должен быть повернут лицом в сторону проверяющего. Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; повороты направо – в сторону правой руки на правом каблуке и левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый – повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; второй – кратчайшим путем приставить другую ногу.

Расчет по порядку и перестроение из одной шеренги в две – **пятая оценка** (максимальная – 10 баллов).

Для расчета по порядку по команде командира отделения «*Отделение, по порядку – РАСЧИТАЙСЬ!*» каждый участник, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него учащемуся, называет свой номер и быстро ставит голову прямо; левофланговый голову не поворачивает.

Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй по команде командира отделения «*Отделение, на первый и второй – РАСЧИТАЙСЬ!*», каждый участник, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него учащемуся, называет свой номер и быстро ставит голову прямо; левофланговый голову не поворачивает.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде «*Отделение, в две шеренги – СТРОЙСЯ!*». По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в

затылок первым номерам, и приставляют левую ногу. Для перестроения отделения из двухшереножного строя в одношереножный подается команда «*Отделение, в одну шеренгу – СТРОЙСЯ!*». По исполнительной команде вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед, и приставляют левую ногу.

Размыкание и смыкание строя – **шестая оценка** (максимальная – 10 баллов).

Прием выполняется в разомкнутом двухшереножном строю. Для смыкания взвода на месте подается команда «*Отделение, вправо, сом-КНИСЬ!*». По исполнительной команде все учащиеся за исключением того (тех), к которому (которым) назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания (направо), после чего учащимся полшагом на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево. Для размыкания отделения на месте подается команда «*Отделение, влево на один шаг, разом-КНИСЬ!*». По исполнительной команде все учащиеся, за исключением того (тех), от которого (которых) производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта строя и идут учащимся полшагом, смотря на идущего сзади и не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов сколько было указано в команде, и поворачивается направо.

Действия командира отделения - **седьмая оценка** (максимальная – 10 баллов). Оценивается правильность подаваемых команд, четкость действий командира отделения, командный голос, правильность выполнения строевых приемов самим командиром.

Восьмая оценка – прохождение с песней (максимальная – 10 баллов). Доклад об окончании строевой подготовки. Доклад об окончании строевой подготовки.

Количество полученных отделением баллов (семь оценок) суммируются. Лучшая команда определяется по максимальному количеству баллов

2. РАЗБОРКА-СБОРКА АВТОМАТА

Участвует 2 человека от команды (**юноша и девушка**). Каждому участнику дается две попытки разборки-сборки автомата, лучший результат идет в зачет.

Победители и призеры определяются в личном (мальчики/девочки) и командном зачете. Результат команды определяется по наименьшей сумме времен всех участников с учетом штрафного времени. При равенстве результатов, выше место занимает команда, показавшая меньшее штрафное время.

Порядок разборки: **1.** отделить магазин; **2.** проверить отсутствие патрона в патроннике (снять с предохранителя, передёрнуть затворную раму, спустить курок с боевого взвода); **3.** вынуть пенал; **4.** отделить шомпол; **5.** отделить крышку ствольной

коробки; **6.** отделить возвратный механизм; **7.** отделить затворную раму с затвором; **8.** отделить затвор от затворной рамы; **9.** отделить газовую трубку со ствольной накладкой и коснуться ею стола.

Порядок сборки: **1.** подсоединить газовую трубку со ствольной накладкой; **2.** присоединить затвор к затворной раме; **3.** присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке; **4.** присоединить возвратный механизм; **5.** присоединить крышку ствольной коробки; **6.** спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель; **7.** присоединить шомпол; **8.** вложить пенал в гнездо приклада; **9.** присоединить магазин к автомату.

Перечень ошибок, за каждую из которых начисляется штраф – **5 секунд**:

1. не произведён контрольный спуск;
2. падение детали;
3. нарушена очередность сборки-разборки автомата.

3. СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ (Эстафета)

Участвует 4 человека от команды (не менее **1 девушки**). Каждый участник команды должен найти и отметить 2 контрольных пункта (КП) по выбору. Отметка КП – компостер.

Результат определяется общим временем работы команды (с учетом штрафного времени). При равенстве результатов, выше место занимает команда, выполнившая задание с меньшим количеством штрафов.

Штрафы: - ошибка при отметке КП, отсутствие отметки КП – 1 мин

4. ПОЛОСА ПРЕПЯТСВИЙ

Участвует 7 человек от команды (**не менее 2 девушек**).

Будет проведена тренировка со всеми командами.

5. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Оказание первой доврачебной помощи. Участвует 2 человека от команды. Участники демонстрируют один прием оказания доврачебной помощи с пояснениями. Правильная демонстрация с пояснениями 10 баллов, демонстрация без пояснений 5 баллов.

Задание выбирается участниками вслепую.

Темы заданий:

- перелом голени без кровотечения,
- наложение жгута при артериальном кровотечении,
- сердечно-легочная реанимация,
- ранение теменной части головы.