

Утверждаю

Директор школы

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Вячеславовна
ОГРНИП 318583500029332
ИНН 51-3513165142

Меню на "22" декабря 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 18

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет натуральный	47,15	1\170	301\2013	14,65	22,75	3,92	277,23
Чай с сахаром и лимоном	3,10	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Салат из белокачанной капусты	8,97	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Хлеб ржаной	0,78	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	0,00		6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	7,71	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	6,87	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	55,74	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,97	1\22	6.1.3.2.2./2008	1,67	0,62	11,31	57,64
Итого:	85,00						
Свободный выбор							
Омлет натуральный	45,77	1\165	301\2013	14,22	22,08	3,81	269,08
Салат из моркови	4,62	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Суп-лапша "Домашняя"	6,87	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	48,18	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Рис припущенный	9,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	38,71	255,60
Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00

Зав. Производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова

А.В. Андреева

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет натуральный	45,77	1\165	301\2013	14,22	22,08	3,81	269,08
Чай с сахаром и лимоном	3,10	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	6,19	1\10	1.6.1.8/2008	2,32	2,95	0,00	36,40
Мандарин	16,53	1 шт	9.1.4.7/2008	0,91	0,23	8,55	43,32
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,91	1\32	6.1.3.2.2./2008	2,43	0,90	16,45	83,84
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из моркови	4,62	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Суп-лапша "Домашняя"	6,87	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	48,18	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,68	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Омлет натуральный	45,77	1\165	301\2013	14,22	22,08	3,81	269,08
Салат из моркови	4,62	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Суп-лапша "Домашняя"	6,87	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	48,18	1\200	158\2\2003	20,78	7,25	20,51	234,29
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Рис припущенный	9,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	38,71	255,60
Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00

Зав. Производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева