

Утверждаю _____ Директор школы

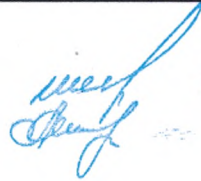
Меню на "24" декабря 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 18

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Бутерброд с маслом	11,92	12\30\42	88\2003	1,98	7,69	12,62	128,52
Каша вязкая молочная пшеничная	17,91	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	15,61	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	11,31	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,20	24,40	120,00
Хлеб ржаной	3,25	1\53	6.3.5.3/2008	3,50	0,64	17,70	92,22
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец	13,73	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем	10,13	1\250	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,28	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	17,51	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	7,06	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,29	1\21	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Батон нарезной			6.1.3.2.2.7/2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,74	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша вязкая молочная пшеничная	13,44	150\7,5	323/2003	6,14	9,60	31,84	238,50

Зав. Производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

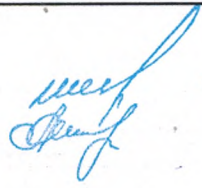
Российская Федерация
 город Пенза
 ИП Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРН/ИД 541652350002930
 ИНН 583511705 42

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "24" декабря 2021 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 18

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Бутерброд с маслом	9,47	10\20\30	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Каша вязкая молочная пшеничная	13,44	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,84	238,50
Котлеты рубленые из птицы	35,64	1\85	205\2003	21,25	12,17	13,96	251,60
Какао с молоком	15,61	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	1,90	1\31	6.3.5.3/2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Итого:	76,06						
Обед							
Огурец	13,73	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем	8,10	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Курица в соусе с томатом (филе)	31,32	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	14,59	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	7,06	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,20	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,67	34,80
Батон нарезной			6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	76,00						
Всего:	152,06						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,74	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша вязкая молочная пшеничная	13,44	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,84	238,50

Зав. Производством

Индивидуальный
 предприниматель
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева