

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 014502603000000
 ИНН 583512165142

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "11" января 2022 года
 ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 18



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	13,76	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	18,77	23,3\46,7\70	902\2003	8,69	8,17	23,24	206,89
Какао с молоком	15,61	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Конфеты шоколадные	5,65	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,09	12,19	60,00
Хлеб ржаной	2,80	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Итого:	78,34						
Обед							
Винегрет овощной	5,88	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский"	7,38	1\200	42\2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	45,72	1\90	173\2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Каша гречневая рассыпчатая	13,25	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	2,85	1\31	6.1.3.2.2\2008	2,36	0,87	15,93	81,22
Итого:	78,34						
Всего:	156,68						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,74	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Зав. Производством

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева

Утверждаю

Директор школы

Меню на "11" января 2022 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 18

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	13,76	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	12,06	15\30\45	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Какао с молоком	15,61	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Вафля "Обожайка"	17,91	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Хлеб ржаной	0,66	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	9,80	1\100	2\2003	1,23	10,11	7,46	126,70
Рассольник "Ленинградский"	9,23	1\250	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	45,72	1\90	173/2003	30,92	20,60	25,01	318,46
Каша гречневая рассыпчатая	15,90	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	2,65	1\43	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Батон	0,00		6.1.3.2.2\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,74	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

Зав. Производством

Индивидуальный
предприниматель

Бухгалтер

О.Б. Шептунова

А.В. Андреева