

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "2" сентября 2022 года

Российская Федерация
город Пенза

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 18

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 316533500028332
ИНН 583513165142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат из моркови	5,96	1\100	9\2009	1,13	10,08	10,38	136,80
Каша вязкая молочная пшеничная	21,29	200\10	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	17,51	1\180	270/2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Конфеты	6,52	1 шт	10.9.2.4\2008	0,33	1,46	16,27	80,00
Хлеб ржаной	3,38	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	5,34	1\47	6.1.3.2.2./2008	3,57	1,32	24,16	123,14
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец	13,73	1\100	13\2003	2,09	6,33	10,64	107,83
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,00	250\5	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	42,42	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	14,81	1/180	443/2003	3,89	6,72	26,46	187,20
Чай с сахаром	2,23	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,09	1\28	6.3.5.3/2008	1,85	0,34	9,35	48,72
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Утверждаю Директор школы
Меню на "2" сентября 2022 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 18

Российская Федерация
 город Пенза
 Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 316592503022932
 ИНН 583513165142



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат из белокачанной капусты	3,16	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Каша вязкая молочная пшеница	15,97	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,85	238,50
Котлеты рубленые из птицы	43,11	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Какао с молоком	17,51	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Хлеб ржаной	2,32	1\31	6.3.5.3/2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Итого:	82,07						
Обед							
Огурец	8,24	1\60	13\2003	0,48	0,06	1,56	8,40
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	6,72	200\5	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Курица в соусе с томатом (филе)	42,79	1\85	210\2009	24,44	29,49	3,86	378,46
Картофельное пюре	12,35	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	7,76	1\180	282\2009	0,14	0,00	13,49	54,58
Хлеб ржаной	2,49	1\34	6.3.5.3/2008	2,24	0,41	11,36	59,16
Батон нарезной	1,72	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	82,07						
Всего:	164,14						

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева