

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 18

Утверждаю  
**Меню на "27" сентября 2022 года**  
 ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 18



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	21,57	1\265	102/2009	8,47	10,77	45,36	311,68
Бутерброд с сыром	17,23	17\47	90\2003	8,19	7,47	21,25	189,16
Какао с молоком	17,51	1\180	270/2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Хлеб ржаной	3,69	1\50	6.3.5.3/2008	3,30	0,60	16,70	87,00
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	9,76	1\100	2\2003	1,23	10,11	7,46	126,70
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,01	250\10	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	47,78	1\100	173/2003	34,35	22,93	27,79	353,85
Макаронные изделия отварные	10,13	1\180	447\2003	6,58	5,98	41,86	253,80
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	2,37	1\32	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Батон	1,72	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
Винегрет овощной	9,76	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Салат из моркови с изюмом	9,02	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Салат из свежих помидоров	13,78	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,01	250\10	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	43,00	1\90	173/2/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Биточки рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	14,81	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	9,25	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,69	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Булочка с сыром	12,39	1\60	491/2003	5,48	6,52	34,4	218
Сдоба обыкновенная	10,57	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша "Дружба"	16,68	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60

Зав. производством  
 Зав. производством  
 ИП Шептунова О.Б.  
 А.В. Андреева  
 Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню на "27" сентября 2022 года**  
 ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 18

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	16,68	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	16,66	18\36	902\2003	6,91	6,30	17,93	159,60
Какао с молоком	17,51	1\180	270/2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1\75	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Хлеб ржаной	3,23	1\43	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
<b>Итого:</b>	<b>82,07</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	9,76	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,01	250\10	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	43,00	1\90	173/2/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Макаронные изделия отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Чай с сахаром	2,23	1\180	433/2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	3,03	1\41	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Батон	4,60	1\40	6.1.3.2.2\2008	3,04	1,12	20,56	104,80
<b>Итого:</b>	<b>82,07</b>						
<b>Всего:</b>	<b>164,14</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Винегрет овощной	9,76	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Салат из моркови с изюмом	9,02	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Салат из свежих помидоров	13,78	1\100	61\2003	1,08	8,47	4,60	100,00
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	11,01	250\10	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	43,00	1\90	173/2/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Биточки рубленые из птицы	47,90	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	14,81	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	8,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	9,25	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,38	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,69	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Булочка с сыром	12,39	1\60	491/2003	5,48	6,52	34,4	218
Сдоба обыкновенная	10,57	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	26,10	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша "Дружба"	16,68	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	36,41	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	12,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	45,02	255,60

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
 А.В. Андреева