

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 18 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс								
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,7	8,9	21,1	192,0	П, 268	
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П, 497	
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16	
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2	
	ИТОГО			16,2	26,2	97,9	715,9	
	ЦЕНА, руб						97,44	
Обед 1	Салат из белокачанной капусты	60	1,3	6,1	5,6	81,6	П, 1	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487	
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	125,0	П, 372	
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291	
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108	
	ИТОГО			24,3	24,8	91,5	701,1	
	ЦЕНА, руб						97,44	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		40,5	51,0	189,4	1417,0		
5-11 класс								
Завтрак 2	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,9	11,9	28,1	256,0	П, 268	
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П, 497	
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
	ИТОГО			15,8	25,0	74,8	609,5	
		ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат из белокачанной капусты	100	2,1	10,1	9,3	136,1	П, 1	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	125,0	П, 372	
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291	
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108	
	ИТОГО			21,3	26,0	95,1	694,8	
	ЦЕНА, руб						85,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		37,1	51,0	169,9	1304,3		

Бухгалтер



Согласовано:
Директор ООО "Школьник"
Д.В. Оськин

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 18
Я.В. Куприна

МЕНЮ
на 18 января 2024 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Цена
<i>Свободное меню</i>					
1	Винегрет овощной	100	130,0	М.71	12,23
2	Салат из свежей капусты	100	136,0	М.43	7,31
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	18,05
4	Борщ со сметаной и курицей	25/250	147,5	П.128	23,35
5	Голубцы ленивые	90	125,0	П.372	38,02
6	Макароны отварные	180	174,0	М.291	12,51
7	Каша гречневая рассыпчатая	180	304,0	П.237	13,30
8	Котлеты припущенные из кур	100	188,6	П.412	55,30
9	Гуляш из индейки	100	247,5	П.367	53,53
10	Рис отварной	180	245,5	П.414	16,33
11	Картофель жареный	200	220,0	М.522	23,75
12	Напиток апельсиновый	200	96,0	М.699	8,75
13	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	1,68
14	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,47
15	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
16	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
17	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	17,20
18	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
19	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	15,00
20	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,70
21	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	15,15
22	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
23	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
24	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
25	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
26	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	19,00
27	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

Диетические блюда

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,72
2	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	23,93
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П, 237	13,30

Бухгалтер