

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 19 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс								
Завтрак 1	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7	
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2	
	ИТОГО			16,4	26,2	91,7	648,6	
	ЦЕНА, руб							97,44
Обед 1	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,8	2,2	4,3	40,8	М.25,61	
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487	
	Тефтели с рисом ("ёжики")	100/50	14,9	23,9	17,8	344,2	П.390,436	
	Гороховое пюре	150	14,6	4,5	29,1	215,3	П.418	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			39,6	40,7	99,7	939,2	
ЦЕНА, руб							97,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			55,9	66,9	191,5	1587,8		
5-11 класс								
Завтрак 2	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Кондитерское изделие	1 шт	1,5	6	21	143,3	11.1.1.1	
	ИТОГО			16,9	27,5	93,0	666,5	
	ЦЕНА, руб							60,00
Обед 2	Салат "Степной" из разных овощей	90	1,3	3,2	6,5	61,2	М.25,61	
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Тефтели с рисом ("ёжики")	100/50	14,9	23,9	17,8	344,2	П.390,436	
	Гороховое пюре	150	14,6	4,5	29,1	215,3	П.418	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			36,3	38,9	101,8	898,8	
ЦЕНА, руб							85,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			53,1	66,3	194,9	1565,3		

Бухгалтер



Согласовано:

Директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 18

Я.В. Куприна

МЕНЮ
на 19 января 2024 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энерг.ценность, ккал	№ рец.	Цена
<i>Свободное меню</i>					
1	Салат "Степной" из разных овощей	100	68,0	М.25,61	12,76
2	Салат из свежей капусты	100	136,0	М.43	7,31
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	18,05
4	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	250	173,8	П, 134	20,87
5	Тефтели паровые с рисом ("ёжики")	90/30	265,2	П.390,436	46,72
6	Макароны отварные	180	174,0	М.291	12,51
7	Гороховое пюре	180	258,3	П.418	9,23
8	Котлеты припущенные из кур	100	188,6	П.412	55,30
9	Гуляш из индейки	100	247,5	П367	53,53
10	Рис отварной	180	245,5	П.414	16,33
11	Картофель жареный	200	220,0	М522	23,75
12	Чай с сахаром	200	60,0	П, 493	2
13	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,47
14	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
15	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
16	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	17,20
17	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
18	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	15,00
19	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,70
20	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	15,15
21	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
22	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
23	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
24	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
25	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	19,00
26	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

Диетические блюда

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,72
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П, 237	13,30
3	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	23,93

Бухгалтер

