

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 22 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс								
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	225,2	П. 267	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494	
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М. 3	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16	
	Кондитерское изделие	1 шт	1,8	4,5	16,0	113,0	11.1.1.2	
	ИТОГО			15,0	20,0	92,3	647,0	
ЦЕНА, руб							97,44	
Обед 1	Салат из моркови с яблоком и изюмом	100	1,3	6,1	10,4	102,0	П.14	
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М.139	
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487	
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407	
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	96,0	М.699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
ИТОГО			30,0	31,4	92,7	791,0		
ЦЕНА, руб							97,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			44,9	51,3	185,0	1438,0		
5-11 класс								
Завтрак 2	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,9	9,5	35,9	300,3	П. 267	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494	
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М. 3	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Кондитерское изделие	1 шт	1,5	6	21	143,3	11.1.1.1	
	ИТОГО			15,7	23,7	86,1	660,4	
	ЦЕНА, руб							60,00
Обед 2	Салат из моркови с яблоком и изюмом	100	1,3	6,1	10,4	102,0	П.14	
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М.139	
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407	
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	96,0	М.699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			26,2	28,6	92,6	730,2	
ЦЕНА, руб							85,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			41,8	52,2	178,7	1390,6		

Бухгалтер



Согласовано:
Директор ООО "Школьник"
Д.В.Оськин

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 18
Я.В. Куприна

МЕНЮ
на 22 января 2024 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энерг.ценность, ккал	№ рец.	Цена
Свободное меню					
1	Салат из моркови с яблоком	100	124,0	П.9	13,50
2	Салат из свеклы	100	96,0	П.50	7,14
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	18,05
4	Суп картофельный с бобовыми и курицей	250	203,5	М.139	20,89
5	Рагу из птицы	200	283,4	П.407	41,59
6	Котлеты припущенные из кур	100	188,6	П.412	55,30
7	Гуляш из индейки	100	247,5	П367	53,53
8	Рис отварной	180	245,5	П.414	16,33
9	Картофель жареный	200	220,0	М522	23,75
10	Макароны отварные	180	174,0	М.291	12,51
11	Напиток апельсиновый	200	96,0	М.699	8,75
12	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	1,68
13	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,47
14	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
15	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
16	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	17,20
17	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
18	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	15,00
19	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,70
20	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	15,15
21	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
22	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
23	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
24	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
25	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	19,00
26	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

Диетические блюда

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,72
2	Каша манная	200	7,7	11,8	35,5	279,4	П.250	19,68
3	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	17,84
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П. 237	13,30

Бухгалтер