



**МЕНЮ**  
на 23 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,4	8,5	22,9	197,0	П.165
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Кондитерское изделие	1 шт	1,8	4,5	16,0	113,0	11.1.1.2
	<b>ИТОГО</b>			<b>22,1</b>	<b>34,3</b>	<b>89,0</b>	<b>754,7</b>
<b>ЦЕНА, руб</b>							<b>97,44</b>
Обед 1	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,8	2,2	4,3	40,8	М.25,61
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	125,0	П, 372
	Рис отварной	150	3,7	6,1	33,8	204,6	П.414
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М, 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>			<b>23,5</b>	<b>22,6</b>	<b>109,1</b>	<b>730,3</b>
<b>ЦЕНА, руб</b>							<b>97,44</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							
			<b>45,6</b>	<b>56,9</b>	<b>198,1</b>	<b>1485,0</b>	
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	9,2	10,6	28,6	246,2	П.165
	Сыр порционный	10	3,5	4,4	0,0	54,6	П. 100
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	<b>ИТОГО</b>			<b>20,5</b>	<b>31,7</b>	<b>78,5</b>	<b>682,7</b>
<b>ЦЕНА, руб</b>							<b>60,00</b>
Обед 2	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	3,6	7,2	68,0	М.25,61
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	125,0	П. 372
	Рис отварной	180	4,4	7,3	40,6	245,5	П.414
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М, 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>			<b>21,0</b>	<b>22,4</b>	<b>118,7</b>	<b>737,6</b>
<b>ЦЕНА, руб</b>							<b>85,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							
			<b>41,5</b>	<b>54,1</b>	<b>197,2</b>	<b>1420,3</b>	

Бухгалтер



Согласовано:  
Директор ООО "Школьник"  
Д.В.Оськин

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 18  
Я.В. Куприна

МЕНЮ

на 23 января 2024 года

№	Наименование блюда	Масса порции	Энерг.цен-ность, ккал	№ рец.	Цена
1	Салат "Степной" из разных овощей	100	68,0	М.25,61	12,76
2	Салат из моркови с яблоком	100	124,0	П.9	13,50
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	18,05
4	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	147,8	П.147	16,29
5	Голубцы ленивые	90	125,0	П.372	42,35
6	Котлеты припущенные из кур	100	188,6	П.412	55,30
7	Гуляш из индейки	100	247,5	П367	53,53
8	Картофель жареный	200	220,0	М522	23,75
9	Рис отварной	180	245,5	П.414	16,33
10	Макароны отварные	180	174,0	М.291	12,51
11	Компот из смеси сухофруктов	200	106,0	М, 638	6,38
12	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	1,68
13	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,47
14	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
15	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
16	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	17,20
17	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
18	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	15,00
19	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,70
20	Пирожок печеный со сгуш. молоком	75	190,0	М.738	15,15
21	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
22	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
23	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
24	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
25	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	19,00
26	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

Диетические блюда

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вец-ва (г)			Энерг.цен-ность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	212,7	П.267	13,56
2	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	17,84
3	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,72
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П, 237	13,30

Бухгалтер