

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 29 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша "Дружба"	150	4,9	6,3	26,3	169,7	П, 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Сыр порционный	15	5,3	6,6	0,0	81,9	П. 100
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	ИТОГО		22,2	21,1	79,7	572,6	
	ЦЕНА, руб						97,44
Обед 1	Салат "Витаминный"	80	1,0	8,1	8,5	110,4	П.2
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487
	Плов из отварной птицы	160	13,4	13,3	31,8	301,6	П, 406
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		24,1	30,4	86,0	733,6	
	ЦЕНА, руб						97,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		46,3	51,5	165,7	1306,2	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша "Дружба"	200	5,2	11,6	25,1	226,3	П, 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
		ИТОГО		14,4	22,4	55,0	463,1
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат "Витаминный"	100	1,1	10,1	10,6	138,0	П.2
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Плов из отварной птицы	170	14,3	14,2	33,8	320,4	П, 406
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
		ИТОГО		21,3	30,5	90,0	719,2
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,7	52,9	145,0	1182,3	

Бухгалтер



МЕНЮ
 на 29 января 2024 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.	Цена
1	Салат "Витаминный"	100	138,0	П.2	13,66
2	Салат из свеклы с яблоком	100	99,0	П.60	11,74
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	18,05
4	Суп-лапша домашняя	250	180,8	М. 148, 549	22,11
5	Плов из отварной птицы	180	339,3	П, 406	60,70
6	Макароны отварные	180	174,0	М.291	12,51
7	Котлеты припущенные из кур	100	188,6	П.412	55,30
8	Гуляш из индейки	100	247,5	П367	53,53
9	Рис отварной	180	245,5	П.414	16,33
10	Картофель жареный	200	220,0	М522	23,75
11	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	1,68
12	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,47
13	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
14	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
15	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	17,20
16	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
17	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	15,00
18	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,70
19	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	15,15
20	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
21	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
22	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
23	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
24	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	19,00
25	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

Диетические блюда

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,72
2	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	17,84
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П, 237	13,30

Бухгалтер

