

Согласовано:  
 Директор ООО "Школьник"  
 Д.В.Оськин



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 18  
 Я.В. Куприна



**МЕНЮ**  
 на 30 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вец-ва (г)			Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>1-4 класс</b>								
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313	
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494	
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95	
	Кондитерское изделия	1 шт	1,3	4,8	19,5	126,0	11.1.1.1	
	<b>ИТОГО</b>			<b>33,3</b>	<b>52,4</b>	<b>101,7</b>	<b>1015,1</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>	
Обед 1	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50	
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147	
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	M487	
	Рагу из птицы	250	19,7	20,6	22,7	354,3	П. 407	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	<b>ИТОГО</b>			<b>30,6</b>	<b>31,8</b>	<b>92,8</b>	<b>779,5</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>63,9</b>	<b>84,2</b>	<b>194,5</b>	<b>1794,6</b>		
<b>5-11 класс</b>								
Завтрак 2	Запеканка из творога	75	18,0	18,9	17,9	318,7	П. 313	
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494	
	Каша молочная манная	190	5,7	11,1	29,5	241,3	П.328	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	<b>ИТОГО</b>			<b>27,5</b>	<b>31,7</b>	<b>85,2</b>	<b>739,0</b>	
		<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>60,00</b>
Обед 2	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50	
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147	
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	M487	
	Рагу из птицы	240	18,9	19,8	21,8	340,1	П. 407	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	<b>ИТОГО</b>			<b>28,3</b>	<b>29,9</b>	<b>91,9</b>	<b>741,0</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>85,00</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>55,8</b>	<b>61,5</b>	<b>177,0</b>	<b>1480,0</b>		

Бухгалтер

Согласовано:  
 Директор ООО "Школьник"  
 Д.В.Оськин

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 18  
 Я.В.Куприна

**МЕНЮ**  
 на 30 января 2024 года

	«ШКОЛЬНИК» Наименование блюда	Масса порции	Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.	Цена
<b>Свободное меню</b>					
1	Салат "Витаминный"	100	138,0	П.2	13,66
2	Салат из свеклы	100	75,3	П.50	7,14
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	18,05
4	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	147,8	П, 147	16,29
5	Рагу из птицы	200	283,4	П.407	41,59
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	304,0	П.237	13,30
7	Макаронны отварные	180	174,0	М.291	12,51
8	Котлеты припущенные из кур	100	188,6	П.412	55,30
9	Гуляш из индейки	100	247,5	П367	53,53
10	Рис отварной	180	245,5	П.414	16,33
11	Картофель жареный	200	220,0	М522	23,75
12	Напиток лимонный	200	96,0	М,699	6,77
13	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	1,68
14	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,47
15	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
16	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
17	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	17,20
18	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
19	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	15,00
20	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,70
21	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	15,15
22	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
23	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
24	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
25	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
26	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	19,00
27	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

**Диетические блюда**

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вец-ва (г)			Энерг.це нность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,72
2	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	212,7	П.267	13,56
3	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	17,84
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П, 237	13,30

Бухгалтер

