

Согласовано:
 Директор ООО «Школьник»
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В.Куприна

МЕНЮ
 на 11 марта 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша "Дружба"	150	4,9	6,3	26,3	169,7	П, 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Сыр порционный	10	3,5	4,4	0,0	54,6	П. 100
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
ИТОГО			20,5	19,0	79,7	545,3	
ЦЕНА, руб							82,33
Обед 1	Салат картофельный с соленым огурцом	60	0,7	5,6	3,5	67,0	П.52
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М,139
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Плов из отварной птицы	150	12,6	12,5	29,8	282,7	П, 406
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М. 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			25,8	25,8	103,8	741,0	
ЦЕНА, руб							82,33
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			46,2	44,7	183,5	1286,3	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша "Дружба"	200	5,2	11,6	25,1	226,3	П, 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10,0	197,0	М1
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО			11,3	31,2	57,7	537,1
ЦЕНА, руб							50,70
Обед 2	Салат картофельный с соленым огурцом	60	0,7	5,6	3,5	67,0	П.52
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М,139
	Плов из отварной птицы	150	12,6	12,5	29,8	282,7	П, 406
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М. 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			23,5	24,1	103,7	704,5	
ЦЕНА, руб							71,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			34,8	55,3	161,4	1241,6	

Бухгалтер

МЕНЮ
 на 11 марта 2024 года

Наименование блюда		Масса порции	Энерг.ценность, ккал	№ рец.	Цена
Свободное меню					
1	Салат картофельный с соленым огурцом	100	67,0	П.52	15,00
2	Салат из свежих овощей	100	136,0	П.19	45,00
3	Салат из квашеной капусты	100	64,0	М.45	20,00
4	Суп картофельный с бобовыми и с курицей	250	203,5	М.139	20,00
5	Плов с курицей	180	376,9	П.406	60,00
6	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	91,9	П. 374	40,00
7	Пельмени	150	240,8	МТ392	50,00
8	Макароны отварные	150	145,0	М.291	15,00
9	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,1	П, 237	15,00
10	Котлеты паровые из кур	90	203,1	П.412	35,00
11	Гуляш из индейки	100	247,5	П367	50,00
12	Рис отварной	15	204,6	П.414	15,00
13	Картофель жареный	200	220,0	М522	25,00
14	Филе куриное жареное	100	161,8	М.494	55,00
15	Соус красный основной	50	13,2	М.582, 587	5,00
16	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	5,00
17	Компот из смеси сухофруктов	200	124,0	М, 639	10,00
18	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	2,00
19	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,50
20	Блинчик со сгущенным молоком	150/20	415,3	МТ 399.1	50,00
21	Булочка домашняя	100	385,2	МТ 424	15,00
22	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	25,00
23	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	45,00
24	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	25,00
25	Ватрушка с сыром	75	213,8		35,00
26	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	15,00
27	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	15,00
28	Плюшка московская	100	295,0	М.766	20,00
29	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	20,00
30	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	20,00
31	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	30,00
32	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
33	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	19,00
34	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	30

Диетические блюда

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,1	П, 237	15,00
3	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	17,84

Бухгалтер

