

Согласовано:  
Директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 18

Я.В. Куприна

**МЕНЮ**  
на 12 марта 2024 года

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>1-4 класс</b>								
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313	
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493	
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95	
	<b>ИТОГО</b>			<b>31,8</b>	<b>47,6</b>	<b>82,0</b>	<b>890,1</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>82,33</b>	
Обед 1	Салат из квашеной капусты с луком	60	1,2	8,1	1,8	65,4	П.48	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П. 128	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	M487	
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	<b>ИТОГО</b>			<b>24,3</b>	<b>33,1</b>	<b>72,8</b>	<b>674,1</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>82,33</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>56,1</b>	<b>80,7</b>	<b>154,7</b>	<b>1564,2</b>		
<b>5-11 класс</b>								
Завтрак 2	Запеканка из творога	75	18,0	18,9	17,9	318,7	П. 313	
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493	
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	<b>ИТОГО</b>			<b>26,1</b>	<b>29,3</b>	<b>78,7</b>	<b>689,2</b>	
		<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>50,70</b>
Обед 2	Салат из квашеной капусты с луком	60	1,2	8,1	1,8	65,4	П.48	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П. 128	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	<b>ИТОГО</b>			<b>22,0</b>	<b>31,4</b>	<b>72,7</b>	<b>637,6</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>71,82</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>48,1</b>	<b>60,7</b>	<b>151,5</b>	<b>1326,8</b>		

Бухгалтер



**МЕНЮ**  
 на 12 марта 2024 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.	Цена
<b>Свободное меню</b>					
1	Салат картофельный с соленым огурцом	100	67,0	П.52	15,00
2	Салат из свежих овощей	100	136,0	П.19	45,00
3	Салат из квашеной капусты	100	64,0	М.45	20,00
4	Борщ с курицей и сметаной	250	171,8	П.128	25,00
5	Рагу из птицы	200	283,4	П.407	40,00
6	Пельмени	150	240,8	МТ392	50,00
7	Макароны отварные	150	145,0	М.291	15,00
8	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,1	П, 237	15,00
9	Котлеты паровые из кур	90	203,1	П.412	35,00
10	Гуляш из индейки	100	247,5	П367	50,00
11	Рис отварной	15	204,6	П.414	15,00
12	Картофель жареный	200	220,0	М522	25,00
13	Филе куриное жареное	100	161,8	М.494	55,00
14	Соус красный основной	50	13,2	М.582, 587	5,00
15	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	5,00
16	Компот из смеси сухофруктов	200	124,0	М, 639	10,00
17	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	2,00
18	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,50
19	Блинчик со сгущенным молоком	150/20	415,3	МТ 399.1	50,00
20	Булочка домашняя	100	385,2	МТ 424	15,00
21	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	25,00
22	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	45,00
23	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	25,00
24	Ватрушка с сыром	75	213,8		35,00
25	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	15,00
26	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	15,00
27	Плюшка московская	100	295,0	М.766	20,00
28	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	20,00
29	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	20,00
30	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	30,00
31	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
32	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	19,00
33	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	30

**Диетические блюда**

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.це нность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,1	П, 237	15,00
3	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	17,84

Бухгалтер

