

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В. Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 18 марта 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | № рец. | |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 1-4 класс | | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 5,9 | 7,1 | 26,9 | 225,2 | П. 267 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 79,0 | П.501 | |
| | Бутерброд с сыром | 20/15/5 | 4,7 | 7,9 | 7,3 | 123,0 | М, 3 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 | |
| | Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2 | 1 шт | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 11.1.1.16 | |
| | Кондитерское изделие | 1 шт | 0,6 | 4,0 | 9,9 | 78,4 | 11.1.1.2 | |
| | ИТОГО | | | 16,7 | 22,1 | 86,9 | 632,4 | |
| ЦЕНА, руб | | | | | | | 97,44 | |
| Обед 1 | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 1,5 | 10,1 | 3,0 | 109,0 | П.48 | |
| | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,8 | 5,8 | 13,9 | 120,0 | М, 148, 549 | |
| | Курица отварная | 15 | 2,3 | 1,7 | 0,07 | 36,5 | М487 | |
| | Рагу из птицы | 200 | 15,8 | 16,5 | 18,2 | 283,4 | П. 407 | |
| | Напиток апельсиновый | 200 | 0,1 | 0,0 | 25,2 | 96,0 | М,699 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 | |
| ИТОГО | | | 25,3 | 34,5 | 76,8 | 726,7 | | |
| ЦЕНА, руб | | | | | | | 97,44 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 42,0 | 56,6 | 163,7 | 1359,1 | | |
| 5-11 класс | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 7,9 | 9,5 | 35,9 | 300,3 | П. 267 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 79,0 | П.501 | |
| | Бутерброд с сыром | 20/15/5 | 4,7 | 7,9 | 7,3 | 123,0 | М, 3 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 | |
| | ИТОГО | | | 17,1 | 20,3 | 65,8 | 537,1 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | | 60,00 |
| Обед 2 | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 1,5 | 10,1 | 3,0 | 109,0 | П.48 | |
| | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,8 | 5,8 | 13,9 | 120,0 | М, 148, 549 | |
| | Рагу из птицы | 200 | 15,8 | 16,5 | 18,2 | 283,4 | П. 407 | |
| | Напиток апельсиновый | 200 | 0,1 | 0,0 | 25,2 | 96,0 | М,699 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 | |
| | ИТОГО | | | 23,0 | 32,8 | 76,8 | 690,2 | |
| ЦЕНА, руб | | | | | | | 85,00 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 40,1 | 53,1 | 142,6 | 1227,3 | | |

Бухгалтер



Согласовано:

Директор ООО "ШКОЛЬНИК"

Д.В.Оськин

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №18

Я.В. Куприна

МЕНЮ

на 18 марта 2024 года

| | Наименование блюда | Масса порции | Энерг.ценн ость, ккал | № рец. | Цена |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------------------|-------------|-------|
| <i>Свободное меню</i> | | | | | |
| 1 | Салат картофельный с соленым огурцом | 100 | 67,0 | П.52 | 15,00 |
| 2 | Салат из свежих овощей | 100 | 136,0 | П.19 | 45,00 |
| 3 | Салат из квашеной капусты | 100 | 64,0 | М.45 | 20,00 |
| 4 | Суп-лапша домашняя с курицей | 250 | 180,8 | М. 148, 549 | 20,00 |
| 5 | Рагу из птицы | 200 | 283,4 | П.407 | 40,00 |
| 6 | Пельмени | 150 | 240,8 | МТ392 | 50,00 |
| 7 | Макароны отварные | 150 | 145,0 | М.291 | 15,00 |
| 8 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253,1 | П, 237 | 15,00 |
| 9 | Котлеты припущенные из кур | 90 | 203,1 | П.412 | 35,00 |
| 10 | Гуляш из индейки | 100 | 247,5 | П367 | 50,00 |
| 11 | Рис отварной | 15 | 204,6 | П.414 | 15,00 |
| 12 | Картофель жареный | 200 | 220,0 | М522 | 25,00 |
| 13 | Филе куриное жареное | 100 | 161,8 | М.494 | 55,00 |
| 14 | Соус красный основной | 50 | 13,2 | М.582, 587 | 5,00 |
| 15 | Чай с лимоном | 200 | 61,0 | П.494 | 5,00 |
| 16 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 124,0 | М, 639 | 10,00 |
| 17 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 | П. 109 | 2,00 |
| 18 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,0 | П. 108 | 2,50 |
| 19 | Блинчик со сгущенным молоком | 150/20 | 415,3 | МТ 399.1 | 50,00 |
| 20 | Булочка домашняя | 100 | 385,2 | МТ 424 | 15,00 |
| 21 | Пирожок с мясом | 75 | 177,9 | П.543 | 25,00 |
| 22 | Ватрушка мясная | 100 | 203,0 | М.736, 748 | 45,00 |
| 23 | Ватрушка с творожным фаршем | 60 | 118,0 | П.541 | 25,00 |
| 24 | Ватрушка с сыром | 75 | 213,8 | | 35,00 |
| 25 | Пирожок с картошкой | 75 | 177,9 | П.543 | 15,00 |
| 26 | Пирожок с капустой | 75 | 157,9 | П.543 | 15,00 |
| 27 | Плюшка московская | 100 | 295,0 | М.766 | 20,00 |
| 28 | Пирожок печеный со сгущ. молоком | 75 | 190,0 | М.738 | 20,00 |
| 29 | Пирожок печеный с джемом | 75 | 190,0 | М.738 | 20,00 |
| 30 | Кондитерское изделие Барни | 1 шт | 113,0 | 11.1.1.1 | 30,00 |
| 31 | Кондитерское изделие Чокопай | 1 шт | 143,3 | 11.1.1.1 | 16,10 |
| 32 | Вода питьевая 0,5 | 1 шт | 0,0 | 11.1.1.15 | 19,00 |
| 33 | Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2 | 1 шт | 92,0 | 11.1.1.16 | 30 |

Диетические блюда

| | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) | | | Энерг.цен ность, ккал | № рец. | Цена |
|---|----------------------------|--------------|--------------------|-----|------|-----------------------------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Грудка куриная отварная | 50 | 11,8 | 8,2 | 0,2 | 121,4 | М487 | 43,00 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 7,8 | 37,1 | 253,1 | П, 237 | 15,00 |
| 3 | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | П.300 | 17,84 |

Бухгалтер

