



**МЕНЮ**  
 на 19 марта 2024 года

1	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
<i>1-4 класс</i>							
Завтрак 1	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П. 296
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	<b>ИТОГО</b>			<b>17,4</b>	<b>24,6</b>	<b>98,7</b>	<b>686,9</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>
Обед 1	Салат из свеклы	60	0,9	3,1	5,7	45,2	П.50
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М.139
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Котлеты паровые из кур	90	13,5	11,6	10,1	203,1	П. 412
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П. 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М. 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>			<b>32,6</b>	<b>23,1</b>	<b>115,3</b>	<b>784,5</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>50,0</b>	<b>47,7</b>	<b>213,9</b>	<b>1471,4</b>	
<i>5-11 класс</i>							
Завтрак 2	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П. 296
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	<b>ИТОГО</b>			<b>12,3</b>	<b>18,8</b>	<b>71,1</b>	<b>504,2</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>60,00</b>
Обед 2	Салат из свеклы	60	0,9	3,1	5,7	45,2	П.50
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М.139
	Котлеты паровые из кур	90	13,5	11,6	10,1	203,1	П. 412
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П. 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М. 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>			<b>30,3</b>	<b>21,4</b>	<b>115,2</b>	<b>748,0</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>85,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>42,6</b>	<b>40,2</b>	<b>186,3</b>	<b>1252,2</b>	

Бухгалтер

Согласовано:  
 Директор ООО "ШКОЛЬНИК"  
 Д.В.Оськин

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 18  
 Я.В. Куприна

МЕНЮ  
 на 19 марта 2024 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.	Цена
<b>Свободное меню</b>					
1	Салат из свеклы	100	75,0	П.50	10,00
2	Салат из свежих овощей	100	136,0	П.19	45,00
3	Салат из квашеной капусты	100	64,0	М.45	20,00
4	Суп картофельный с бобовыми и с курицей	250	203,5	М.139	20,00
5	Пельмени	150	240,8	МТ392	50,00
6	Макароны отварные	150	145,0	М.291	15,00
7	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,1	П. 237	15,00
8	Котлеты паровые из кур	90	203,1	П.412	35,00
9	Гуляш из индейки	100	247,5	П367	50,00
10	Рис отварной	15	204,6	П.414	15,00
11	Картофель жареный	200	220,0	М522	25,00
12	Филе куриное жареное	100	161,8	М.494	55,00
13	Соус красный основной	50	13,2	М.582, 587	5,00
14	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	5,00
15	Компот из смеси сухофруктов	200	124,0	М. 639	10,00
16	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	2,00
17	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,50
18	Блинчик со сгущенным молоком	150/20	415,3	МТ 399.1	50,00
19	Булочка домашняя	100	385,2	МТ 424	15,00
20	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	25,00
21	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	45,00
22	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	25,00
23	Ватрушка с сыром	75	213,8		35,00
24	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	15,00
25	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	15,00
26	Плюшка московская	100	295,0	М.766	20,00
27	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	20,00
28	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	20,00
29	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	30,00
30	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
31	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	19,00
32	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	30

**Диетические блюда**

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,1	П. 237	15,00
3	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	17,84

Бухгалтер

