

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 21 марта 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые ве-ц-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша гречневая вязка с молоком	160	7,3	10,3	26,1	266,4	П.248
	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П, 305
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО		22,0	34,9	82,8	775,2	
ЦЕНА, руб						97,44	
Обед 1	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	0,8	6,2	3,9	74,4	П.53
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147
	Пельмени мясные отварные	150	11,3	15,2	29,4	240,8	ТМ.392
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		17,7	24,6	83,6	568,3	
ЦЕНА, руб						97,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			39,7	59,5	166,4	1343,5	
5-11 класс							
Завтрак 2	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П, 305
	Каша гречневая вязка с молоком	150	6,8	9,7	24,5	249,7	П.248
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	ИТОГО		17,7	23,0	74,3	609,5	
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	0,8	6,2	3,9	74,4	П.53
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147
	Пельмени мясные отварные	150	11,3	15,2	29,4	240,8	М.431
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		17,7	24,6	83,6	568,3	
ЦЕНА, руб						85,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			35,4	47,6	157,9	1177,8	

Бухгалтер

МЕНЮ
 на 21 марта 2024 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.	Цена
Свободное меню					
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	124,0	П.53	10,00
2	Салат из свежих овощей	100	136,0	П.19	45,00
3	Салат из квашеной капусты	100	64,0	М.45	20,00
4	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	298,3	П, 147	20,00
5	Пельмени	150	240,8	МТ392	50,00
6	Макароны отварные	150	145,0	М.291	15,00
7	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,1	П, 237	15,00
8	Котлеты паровые из кур	90	203,1	П.412	35,00
9	Гуляш из индейки	100	247,5	П367	50,00
10	Рис отварной	15	204,6	П.414	15,00
11	Картофель жареный	200	220,0	М522	25,00
12	Филе куриное жареное	100	161,8	М.494	55,00
13	Соус красный основной	50	13,2	М.582, 587	5,00
14	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	5,00
15	Компот из смеси сухофруктов	200	124,0	М, 639	10,00
16	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	2,00
17	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,50
18	Блинчик со сгущенным молоком	150/20	415,3	МТ 399.1	50,00
19	Булочка домашняя	100	385,2	МТ 424	15,00
20	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	25,00
21	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	45,00
22	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	25,00
23	Ватрушка с сыром	75	213,8		35,00
24	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	15,00
25	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	15,00
26	Плюшка московская	100	295,0	М.766	20,00
27	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	20,00
28	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	20,00
29	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	30,00
30	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
31	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	19,00
32	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	30

Диетические блюда

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.це нность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,1	П, 237	15,00
3	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	17,84

Бухгалтер

