



Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 22 март 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	160	3,9	9,5	22,5	204,8	П, 268
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10	197,0	М.1
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО		12,8	35,6	90,6	748,0	
	ЦЕНА, руб						97,44
Обед 1	Салат картофельный с зеленым горошком	80	2,5	9,1	7,8	123,2	П.65
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Тефтели с рисом ("ёжики")	90/30	11,9	18,4	14,2	275,3	П.390,436
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,1	П, 237
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		30,6	44,2	107,3	967,2	
ЦЕНА, руб						97,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			43,4	79,7	197,9	1715,2	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,9	11,9	28,1	256,0	П, 268
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО		12,8	24,3	76,9	595,2	
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат картофельный с зеленым горошком	80	2,5	9,1	7,8	123,2	П.65
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Тефтели с рисом ("ёжики")	90/30	11,9	18,4	14,2	275,3	П.390,436
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,1	П, 237
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО		28,3	42,5	107,3	930,7		
ЦЕНА, руб						85,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			41,1	66,8	184,1	1525,9	

Бухгалтер

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 22 марта 2024 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энерг.цен ность, ккал	№ рец.	Цена
Свободное меню					
1	Салат картофельный с зеленым горошком	100	154,0	П.268	20,00
2	Салат из свежих овощей	100	136,0	П.19	45,00
3	Салат из квашеной капусты	100	64,0	М.45	20,00
4	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	250	173,8	П, 134	20,00
5	Тефтели паровые с рисом ("ёжики")	90/30	265,2	П.390,436	40,00
6	Пельмени	150	240,8	МТ392	50,00
7	Макаронны отварные	150	145,0	М.291	15,00
8	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,1	П, 237	15,00
9	Котлеты паровые из кур	90	203,1	П.412	35,00
10	Гуляш из индейки	100	247,5	П367	50,00
11	Рис отварной	15	204,6	П.414	15,00
12	Картофель жареный	200	220,0	М522	25,00
13	Филе куриное жареное	100	161,8	М.494	55,00
14	Соус красный основной	50	13,2	М.582, 587	5,00
15	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	5,00
16	Компот из смеси сухофруктов	200	124,0	М, 639	10,00
17	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	2,00
18	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,50
19	Блинчик со сгущенным молоком	150/20	415,3	МТ 399.1	50,00
20	Булочка домашняя	100	385,2	МТ 424	15,00
21	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	25,00
22	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	45,00
23	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	25,00
24	Ватрушка с сыром	75	213,8		35,00
25	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	15,00
26	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	15,00
27	Плюшка московская	100	295,0	М.766	20,00
28	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	20,00
29	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	20,00
30	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	30,00
31	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
32	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	19,00
33	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	30

Диетические блюда

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вец-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,1	П, 237	15,00
3	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	17,84

Бухгалтер 