

Согласовано:
Директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 18

Я.В. Куприна

МЕНЮ
на 05 апреля 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) | | | Энерг.цен ность, ккал | № рец. |
|----------------------|---|------------------|--------------------|-------------|--------------|-----------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1-4 класс | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 205 | 9,2 | 7,2 | 39,0 | 258,0 | П, 296 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 79,0 | П.501 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99,0 | 5.1.5 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | П. 111 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Фрукт сезонного значения | 1 шт | 0,4 | 0,74 | 9,8 | 47,0 | 9.1.4.7 |
| | Кондитерское изделие | 1 шт | 0,6 | 4,0 | 9,9 | 78,4 | 11.1.1.2 |
| | ИТОГО | | 16,4 | 26,2 | 91,7 | 648,6 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | 97,44 | |
| Обед 1 | Винегрет овощной | 60 | 0,8 | 8,3 | 5,2 | 100,3 | М.71 |
| | Рассольник ленинградский | 250 | 2,1 | 5,3 | 16,3 | 121,3 | П, 134 |
| | сметана 15% жирности | 10 | 0,3 | 1,5 | 0,4 | 16,0 | 1.4.2.1. |
| | Курица отварная | 15 | 2,3 | 1,7 | 0,07 | 36,5 | М487 |
| | Тефтели из мяса птицы с рисом ("ёжики") | 90/30 | 11,9 | 18,4 | 14,2 | 275,3 | П.390,436 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 7,8 | 37,1 | 253,0 | П, 237 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60,0 | П, 493 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 |
| | ИТОГО | | 28,9 | 43,4 | 104,8 | 944,2 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | 97,44 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 45,3 | 69,6 | 196,5 | 1592,8 | |
| 5-11 класс | | | | | | | |
| Завтрак 2 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 205 | 9,2 | 7,2 | 39,0 | 258,0 | П, 296 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 79,0 | П.501 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99,0 | 5.1.5 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | П. 111 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | ИТОГО | | 15,4 | 21,5 | 72,0 | 523,2 | |
| | | ЦЕНА, руб | | | | | 60,00 |
| Обед 2 | Винегрет овощной | 60 | 0,8 | 8,3 | 5,2 | 100,3 | М.71 |
| | Рассольник ленинградский | 250 | 2,1 | 5,3 | 16,3 | 121,3 | П, 134 |
| | сметана 15% жирности | 10 | 0,3 | 1,5 | 0,4 | 16,0 | 1.4.2.1. |
| | Тефтели из мяса птицы с рисом ("ёжики") | 90/30 | 11,9 | 18,4 | 14,2 | 275,3 | П.390,436 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 7,8 | 37,1 | 253,0 | П, 237 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60,0 | П, 493 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 |
| | ИТОГО | | 26,6 | 41,7 | 104,7 | 907,7 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | 85,00 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 42,0 | 63,2 | 176,7 | 1430,9 | |

Бухгалтер



Согласовано:

Директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 18

Я.В. Куприна

МЕНЮ

на 05 апреля 2024 года

| | Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность, ккал | № рец. | Цена |
|-----------------------|---|--------------|-------------------------------|------------|-------|
| Свободное меню | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 167,2 | М.71 | 15,00 |
| 2 | Салат из свежих овощей | 100 | 136,0 | П.19 | 45,00 |
| 3 | Салат из квашеной капусты | 100 | 64,0 | М.45 | 20,00 |
| 4 | Рассольник ленинградский с курицей и сметаной | 250 | 173,8 | П, 134 | 20,00 |
| 5 | Тефтели паровые с рисом ("ёжики") | 90/30 | 265,2 | П.390,436 | 40,00 |
| 6 | Пюре картофельное | 150 | 165,0 | М.520 | 15,00 |
| 7 | Пельмени | 150 | 240,8 | МТ392 | 50,00 |
| 8 | Макароны отварные | 150 | 145,0 | М.291 | 15,00 |
| 9 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253,1 | П, 237 | 15,00 |
| 10 | Котлеты паровые из кур | 90 | 203,1 | П.412 | 35,00 |
| 11 | Гуляш из индейки | 100 | 247,5 | П367 | 50,00 |
| 12 | Рис отварной | 15 | 204,6 | П.414 | 15,00 |
| 13 | Картофель жареный | 200 | 220,0 | М522 | 25,00 |
| 14 | Филе куриное жареное | 100 | 161,8 | М.494 | 55,00 |
| 15 | Соус красный основной | 50 | 13,2 | М.582, 587 | 5,00 |
| 16 | Чай с лимоном | 200 | 61,0 | П.494 | 5,00 |
| 17 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 124,0 | М, 639 | 10,00 |
| 18 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 | П. 109 | 2,00 |
| 19 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,0 | П. 108 | 2,50 |
| 20 | Блинчик со сгущенным молоком | 150/20 | 415,3 | МТ 399.1 | 50,00 |
| 21 | Булочка домашняя | 100 | 385,2 | МТ 424 | 15,00 |
| 22 | Пирожок с мясом | 75 | 177,9 | П.543 | 25,00 |
| 23 | Ватрушка мясная | 100 | 203,0 | М.736, 748 | 45,00 |
| 24 | Ватрушка с творожным фаршем | 60 | 118,0 | П.541 | 25,00 |
| 25 | Ватрушка с сыром | 75 | 213,8 | | 35,00 |
| 26 | Пирожок с картошкой | 75 | 177,9 | П.543 | 15,00 |
| 27 | Пирожок с капустой | 75 | 157,9 | П.543 | 15,00 |
| 28 | Плюшка московская | 100 | 295,0 | М.766 | 20,00 |
| 29 | Пирожок печеный со сгущ. молоком | 75 | 190,0 | М.738 | 20,00 |
| 30 | Пирожок печеный с джемом | 75 | 190,0 | М.738 | 20,00 |
| 31 | Кондитерское изделие Барни | 1 шт | 113,0 | 11.1.1.1 | 30,00 |
| 32 | Кондитерское изделие Чокопай | 1 шт | 143,3 | 11.1.1.1 | 16,10 |
| 33 | Вода питьевая 0,5 | 1 шт | 0,0 | 11.1.1.15 | 19,00 |
| 34 | Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2 | 1 шт | 92,0 | 11.1.1.16 | 30 |

Диетические блюда

| | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | № рец. | Цена |
|---|----------------------------|--------------|--------------------|-----|------|-------------------------------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Грудка куриная отварная | 50 | 11,8 | 8,2 | 0,2 | 121,4 | М487 | 43,00 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 7,8 | 37,1 | 253,1 | П, 237 | 15,00 |
| 3 | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | П.300 | 17,84 |

Бухгалтер

