

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 17 апреля 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | № рец. |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1-4 класс | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Омлет | 165 | 16,5 | 27,5 | 3,1 | 326,9 | П, 305 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124,0 | М, 639 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П, 109 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | П, 111 |
| | Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2 | 1 шт | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 11.1.1.16 |
| | ИТОГО | | 20,9 | 28,5 | 71,7 | 630,1 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 82,33 |
| Обед 1 | Салат "Степной" из разных овощей | 60 | 0,8 | 2,2 | 4,3 | 40,8 | М,25,61 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,8 | 5 | 7,8 | 83,0 | П, 142 |
| | сметана 15% жирности | 10 | 0,3 | 1,5 | 0,4 | 16,0 | 1.4.2.1. |
| | Курица отварная | 15 | 2,3 | 1,7 | 0,07 | 36,5 | М487 |
| | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 | 8,55 | 4,6 | 4,1 | 91,9 | П, 374 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 165,0 | М, 520 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60,0 | П, 493 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П, 108 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П, 109 |
| | ИТОГО | | 19,9 | 23,7 | 70,0 | 575,0 | |
| ЦЕНА, руб | | | | | | 82,33 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 40,8 | 52,2 | 141,7 | 1205,1 | |
| 5-11 класс | | | | | | | |
| Завтрак 2 | Омлет | 75 | 7,5 | 12,5 | 1,4 | 148,6 | П, 305 |
| | Каша гречневая вязкая с молоком | 200 | 9,1 | 12,9 | 32,6 | 333,0 | П,248 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124,0 | М, 639 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П, 109 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | П, 111 |
| | ИТОГО | | 20,0 | 26,2 | 82,4 | 692,8 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 50,70 |
| Обед 2 | Салат "Степной" из разных овощей | 60 | 0,8 | 2,2 | 4,3 | 40,8 | М,25,61 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,8 | 5 | 7,8 | 83,0 | П, 142 |
| | сметана 15% жирности | 10 | 0,3 | 1,5 | 0,4 | 16,0 | 1.4.2.1. |
| | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 | 8,55 | 4,6 | 4,1 | 91,9 | П, 374 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 165,0 | М, 520 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60,0 | П, 493 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П, 108 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П, 109 |
| ИТОГО | | 17,6 | 22,0 | 69,9 | 538,5 | | |
| ЦЕНА, руб | | | | | | 71,82 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 37,6 | 48,1 | 152,3 | 1231,3 | |

Бухгалтер



МЕНЮ
 на 17 апреля 2024 года

| | Наименование блюда | Масса порции | Энерг. ценность, ккал | № рец. | Цена |
|-----------------------|--|--------------|-----------------------|------------|-------|
| Свободное меню | | | | | |
| 1 | Салат "Степной" из разных овощей | 100 | 68,0 | М.25, 61 | 15,00 |
| 2 | Салат из свежих овощей | 100 | 136,0 | П.19 | 45,00 |
| 3 | Салат из квашеной капусты | 100 | 64,0 | М.45 | 20,00 |
| 4 | Щи из свежей капусты с картофелем с курицей и сметаной | 250 | 135,5 | П, 142 | 25,00 |
| 5 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 | 91,9 | П. 374 | 40,00 |
| 6 | Пюре картофельное | 150 | 165,0 | М.520 | 15,00 |
| 7 | Пельмени | 150 | 240,8 | МТ392 | 50,00 |
| 8 | Макароны отварные | 150 | 145,0 | М.291 | 15,00 |
| 9 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253,1 | П, 237 | 15,00 |
| 10 | Котлеты паровые из кур | 90 | 203,1 | П.412 | 35,00 |
| 11 | Гуляш из индейки | 100 | 247,5 | П367 | 50,00 |
| 12 | Рис отварной | 15 | 204,6 | П.414 | 15,00 |
| 13 | Картофель жареный | 200 | 220,0 | М522 | 25,00 |
| 14 | Филе куриное жареное | 100 | 161,8 | М.494 | 55,00 |
| 15 | Соус красный основной | 50 | 13,2 | М.582, 587 | 5,00 |
| 16 | Чай с лимоном | 200 | 61,0 | П.494 | 5,00 |
| 17 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 124,0 | М, 639 | 10,00 |
| 18 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 | П. 109 | 2,00 |
| 19 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,0 | П. 108 | 2,50 |
| 20 | Блинчик со сгущенным молоком | 150/20 | 415,3 | МТ 399.1 | 50,00 |
| 21 | Булочка домашняя | 100 | 385,2 | МТ 424 | 15,00 |
| 22 | Пирожок с мясом | 75 | 177,9 | П.543 | 25,00 |
| 23 | Ватрушка мясная | 100 | 203,0 | М.736, 748 | 45,00 |
| 24 | Ватрушка с творожным фаршем | 60 | 118,0 | П.541 | 25,00 |
| 25 | Ватрушка с сыром | 75 | 213,8 | | 35,00 |
| 26 | Пирожок с картошкой | 75 | 177,9 | П.543 | 15,00 |
| 27 | Пирожок с капустой | 75 | 157,9 | П.543 | 15,00 |
| 28 | Плюшка московская | 100 | 295,0 | М.766 | 20,00 |
| 29 | Пирожок печеный со сгущ. молоком | 75 | 190,0 | М.738 | 20,00 |
| 30 | Пирожок печеный с джемом | 75 | 190,0 | М.738 | 20,00 |
| 31 | Кондитерское изделие Барни | 1 шт | 113,0 | 11.1.1.1 | 30,00 |
| 32 | Кондитерское изделие Чокопай | 1 шт | 143,3 | 11.1.1.1 | 16,10 |
| 33 | Вода питьевая 0,5 | 1 шт | 0,0 | 11.1.1.15 | 19,00 |
| 34 | Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2 | 1 шт | 92,0 | 11.1.1.16 | 30 |

Диетические блюда

| | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вец-ва (г) | | | Энерг. ценность, ккал | № рец. | Цена |
|---|----------------------------|--------------|--------------------|-----|------|-----------------------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Грудка куриная отварная | 50 | 11,8 | 8,2 | 0,2 | 121,4 | М487 | 43,00 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 7,8 | 37,1 | 253,1 | П, 237 | 15,00 |
| 3 | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | П.300 | 17,84 |

Бухгалтер

