



Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 07 мая 2024 года

| 1 | 2 | 3 | Пищевые вещества (г) | | | Энерг.цен ность, ккал | № рец. |
|----------------------|---------------------------------------|--------|----------------------|-------------|--------------|-----------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1-4 класс | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Блинчики со сгущенным молоком | 150/20 | 8,7 | 24,3 | 41,33 | 416,3 | МТ399,1 |
| | Какао с молоком (2-й вариант) | 200 | 4,9 | 5,0 | 32,7 | 195,7 | П. 497 |
| | Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2 | 1 шт | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 11.1.1.16 |
| | ИТОГО | | 14,6 | 29,5 | 94,3 | 704,0 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 97,44 |
| Обед 1 | Салат из свеклы | 60 | 0,9 | 3,1 | 5,7 | 45,2 | П.50 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167,0 | М,139 |
| | Курица отварная | 15 | 2,3 | 1,7 | 0,07 | 36,5 | М487 |
| | Котлеты паровые из кур | 90 | 13,5 | 11,6 | 10,1 | 203,1 | П, 412 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,7 | 0,7 | 29 | 144,9 | П, 291 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,2 | 0,0 | 31,6 | 106,0 | М, 638 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 |
| | ИТОГО | | 32,6 | 23,1 | 115,3 | 784,5 | |
| ЦЕНА, руб | | | | | | 97,44 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 47,2 | 52,6 | 209,5 | 1488,5 | |
| 5-11 класс | | | | | | | |
| Завтрак 2 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 205 | 9,2 | 7,2 | 39,0 | 258,0 | П, 296 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60,0 | П, 493 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99,0 | 5.1.5 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | П. 111 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | ИТОГО | | 12,3 | 18,8 | 71,1 | 504,2 | |
| ЦЕНА, руб | | | | | | 60,00 | |
| Обед 2 | Салат из свеклы | 60 | 0,9 | 3,1 | 5,7 | 45,2 | П.50 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167,0 | М,139 |
| | Котлеты паровые из кур | 90 | 13,5 | 11,6 | 10,1 | 203,1 | П, 412 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,7 | 0,7 | 29 | 144,9 | П, 291 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,2 | 0,0 | 31,6 | 106,0 | М, 638 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 |
| | ИТОГО | | 30,3 | 21,4 | 115,2 | 748,0 | |
| ЦЕНА, руб | | | | | | 85,00 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 42,6 | 40,2 | 186,3 | 1252,2 | |

Бухгалтер

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В.Куприна

МЕНЮ

на 07 мая 2024 года

| | Наименование блюда | Масса порции | Энерг.ценн ость, ккал | № рец. | Цена |
|-----------------------|--|--------------|--------------------------|------------|-------|
| Свободное меню | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы | 100 | 75,0 | П.50 | 10,00 |
| 2 | Салат из свежих овощей | 100 | 136,0 | П.19 | 45,00 |
| 3 | Салат из квашеной капусты | 100 | 64,0 | М.45 | 20,00 |
| 4 | Суп картофельный с бобовыми и с курицей | 250 | 203,5 | М.139 | 20,00 |
| 5 | Пельмени | 150 | 240,8 | МТ392 | 50,00 |
| 6 | Макароны отварные | 150 | 145,0 | М.291 | 15,00 |
| 7 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253,1 | П. 237 | 15,00 |
| 8 | Котлеты паровые из кур | 90 | 203,1 | П.412 | 35,00 |
| 9 | Гуляш из индейки | 100 | 247,5 | П367 | 50,00 |
| 10 | Рис отварной | 15 | 204,6 | П.414 | 15,00 |
| 11 | Картофель жареный | 200 | 220,0 | М522 | 25,00 |
| 12 | Филе куриное жареное | 100 | 161,8 | М.494 | 55,00 |
| 13 | Соус красный основной | 50 | 13,2 | М.582, 587 | 5,00 |
| 14 | Чай с лимоном | 200 | 61,0 | П.494 | 5,00 |
| 15 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 124,0 | М, 639 | 10,00 |
| 16 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 | П. 109 | 2,00 |
| 17 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,0 | П. 108 | 2,50 |
| 18 | Блинчик со сгущенным молоком | 150/20 | 415,3 | МТ 399.1 | 50,00 |
| 19 | Булочка домашняя | 100 | 385,2 | МТ 424 | 15,00 |
| 20 | Пирожок с мясом | 75 | 177,9 | П.543 | 25,00 |
| 21 | Ватрушка мясная | 100 | 203,0 | М.736, 748 | 45,00 |
| 22 | Ватрушка с творожным фаршем | 60 | 118,0 | П.541 | 25,00 |
| 23 | Ватрушка с сыром | 75 | 213,8 | | 35,00 |
| 24 | Пирожок с картошкой | 75 | 177,9 | П.543 | 15,00 |
| 25 | Пирожок с капустой | 75 | 157,9 | П.543 | 15,00 |
| 26 | Плюшка московская | 100 | 295,0 | М.766 | 20,00 |
| 27 | Пирожок печеный со сгущ. молоком | 75 | 190,0 | М.738 | 20,00 |
| 28 | Пирожок печеный с джемом | 75 | 190,0 | М.738 | 20,00 |
| 29 | Кондитерское изделие Барни | 1 шт | 113,0 | 11.1.1.1 | 30,00 |
| 30 | Кондитерское изделие Чокопай | 1 шт | 143,3 | 11.1.1.1 | 16,10 |
| 31 | Вода питьевая 0,5 | 1 шт | 0,0 | 11.1.1.15 | 19,00 |
| 32 | Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2 | 1 шт | 92,0 | 11.1.1.16 | 30 |

Диетические блюда

| | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) | | | Энерг.цен ность, ккал | № рец. | Цена |
|---|----------------------------|--------------|--------------------|-----|------|-----------------------------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Грудка куриная отварная | 50 | 11,8 | 8,2 | 0,2 | 121,4 | М487 | 43,00 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 7,8 | 37,1 | 253,1 | П, 237 | 15,00 |
| 3 | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | П.300 | 17,84 |

Бухгалтер

