

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 05 сентября 2023 года

1	2	3	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1-4 класс							
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,4	8,5	22,9	197,0	П.165
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	ИТОГО		20,7	30,5	82,8	688,7	
ЦЕНА, руб						77,29	
Обед 1	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,8	2,2	4,3	40,8	М.25,61
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Голубцы ленивые	100	9,4	9,2	4,4	138,9	П, 372
	Рис отварной	150	3,7	6,1	33,8	204,6	П.414
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М, 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		22,9	22,4	109,5	719,9	
ЦЕНА, руб						77,29	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			43,6	52,9	192,3	1408,6	
5-11 класс							
Завтрак 2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	9,2	10,6	28,6	246,2	П.165
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Какао с молоком. (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	ИТОГО		22,1	31,9	78,7	690,9	
	ЦЕНА, руб						52,17
Обед 2	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	3,6	7,2	68,0	М.25,61
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147
	Голубцы ленивые	100	9,4	9,2	4,4	138,9	П, 372
	Рис отварной	180	4,4	7,3	40,6	245,5	П.414
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М, 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		21,9	23,3	119,1	751,5	
ЦЕНА, руб						73,92	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			44,0	55,2	197,8	1442,4	

Бухгалтер



Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 05 сентября 2023 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энерг. ценность, ккал	№ рец.	Цена
Свободное меню					
1	Винегрет овощной	100	130,0	М.71	14,08
2	Салат из свеклы	100	96,0	П.50	9,03
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	20,52
4	Суп картофельный с бобовыми и курицей	250	167,0	П.142	19,66
5	Голубцы ленивые	90	125,0	П.372	40,84
6	Рис отварной	180	245,5	П.414	15,63
7	Макароны отварные	180	174,0	М.291	12,13
8	Компот из смеси сухофруктов	200	106,0	М. 638	6,67
9	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	1,68
10	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,47
11	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
12	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
13	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	14,80
14	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
15	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	12,20
16	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,20
17	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	15,15
18	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
19	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
20	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
21	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
22	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	17,00
23	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

Диетические блюда

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	212,7	П.267	13,56
2	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	9,14

Бухгалтер

