

Согласовано:
Директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 18

Я.В.Куприна

МЕНЮ
на 12 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95
	Кондитерское изделия	1 шт	1,3	4,8	19,5	126,0	11.1.1.1
	ИТОГО		33,3	52,4	101,7	1015,1	
	ЦЕНА, руб						77,29
Обед 1	Салат из свеклы	60	0,9	3,1	5,7	45,2	П.50
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Печень говяжья по-строгановски	100	18	13,8	4,3	213,0	М.431
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,0	П. 237
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М.699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		35,4	29,6	107,7	836,8	
	ЦЕНА, руб						77,29
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		68,7	82,0	209,3	1851,9	
5-11 класс							
Завтрак 2	Запеканка из творога	75	18,0	18,9	17,9	318,7	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Каша молочная манная	200	6,0	11,7	31,1	254,0	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
		ИТОГО		26,3	31,7	76,5	699,3
	ЦЕНА, руб						52,17
Обед 2	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Печень говяжья по-строгановски	100	18	13,8	4,3	213,0	М.431
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П. 237
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М.699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		35,4	31,6	118,8	881,1	
	ЦЕНА, руб						73,92
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		61,7	63,3	195,3	1580,4	

Бухгалтер



Согласовано:
Директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 18

Я.В. Куприна

МЕНЮ

на 12 сентября 2023 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.	Цена
Свободное меню					
1	Салат "Витаминный"	100	138,0	П.2	13,66
2	Салат из свеклы	100	75,3	П.50	7,14
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	20,78
4	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	147,8	П. 147	16,29
5	Печень по-строгановски	100	213,0	М.431	46,97
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	304,0	П.237	12,50
7	Макароны отварные	180	174,0	М.291	12,51
8	Напиток лимонный	200	96,0	М,699	6,77
9	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	1,68
10	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,47
11	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
12	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
13	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	14,80
14	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
15	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	12,20
16	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,20
17	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	15,15
18	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
19	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
20	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
21	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
22	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	17,00
23	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

Диетические блюда

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.це нность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,72
2	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	212,7	П.267	13,56

Бухгалтер