

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 21 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша гречневая вязка с молоком	160	7,3	10,3	26,1	266,4	П.248
	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П, 305
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Кондитерское изделие	1 шт	1,35	1,2	17,1	87,0	11.1.1.11
	ИТОГО			25,4	34,8	74,5	738,8
	ЦЕНА, руб						77,29
Обед 1	Салат из белокочанной капусты	60	1,3	6,1	5,6	81,6	П.1
	Щи из свежей капусты с картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	Печень говяжья по-строгановски	110	19,8	15,2	4,7	234,3	М.431
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			32,3	28,9	95,4	765,6
	ЦЕНА, руб						77,29
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		57,7	63,7	169,9	1504,4	
5-11 класс							
Завтрак 2	Омлет	100	8,7	13,3	2,25	143,0	П, 305
	Каша гречневая вязка с молоком	200	9,1	12,9	32,6	333,0	П.248
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	ИТОГО			23,8	29,7	67,7	642,2
	ЦЕНА, руб						52,17
Обед 2	Салат из белокочанной капусты	100	2,1	10,1	9,3	136,1	П.1
	Щи из свежей капусты с картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	Печень говяжья по-строгановски	100	18	13,8	4,3	213,0	М.431
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			31,3	31,5	98,7	798,8
	ЦЕНА, руб						73,92
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		55,1	61,2	166,4	1441,0	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		0,0	0,0	0,0	0,0	

Бухгалтер

Сид

Согласовано:
 Директор ООО "ШКОЛЬНИК"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 21 сентября 2023 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.	Цена
Свободное меню					
1	Салат из белокочанной капусты	100	95,2	М.43	7,31
2	Винегрет овощной	100	130,0	М.71	12,23
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	20,78
4	Щи из свежей капусты со сметаной и курицей	250	260,0	П. 142	21,54
5	Печень говяжья по-строгановски	100	213,0	М.431	46,97
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	304,0	П.237	12,50
7	Макаронны отварные	180	174,0	М.291	12,51
8	Компот из сухофруктов	200	124,0	М.639	6,38
9	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	1,68
10	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,47
11	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
12	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
13	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	14,80
14	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
15	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	12,20
16	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,20
17	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	15,15
18	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
19	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
20	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
21	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
22	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	17,00
23	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

Диетические блюда

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценн ность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,72
2	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	9,14

Бухгалтер