



МЕНЮ
 на 22 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	160	3,9	9,5	22,5	204,8	П, 268
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10	197,0	М.1
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО			12,8	35,6	90,6	748,0
ЦЕНА, руб							77,29
Обед 1	Салат из свеклы с яблоками	60	1,7	3,2	6,8	59,4	П, 60
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	M487
	Тефтели с рисом ("ёжики")	100/50	14,9	23,9	17,8	344,2	П.390,436
	Гороховое пюре	150	14,6	4,5	29,1	215,3	П.418
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			38,8	40,5	101,9	934,5
ЦЕНА, руб							77,29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			51,6	76,0	192,5	1682,5	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,9	11,9	28,1	256,0	П, 268
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,0	5.1.5
	Сыр порционный	10	3,5	4,4	0,0	54,6	П. 100
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО			16,3	28,8	76,9	649,8
ЦЕНА, руб							52,17
Обед 2	Салат из свеклы с яблоками	100	1,2	5,4	11,3	99,0	П, 60
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Тефтели с рисом ("ёжики")	100/50	14,9	23,9	17,8	344,2	П.390,436
	Гороховое пюре	180	17,5	5,4	34,9	258,3	П.418
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			38,9	41,9	112,2	980,6
ЦЕНА, руб							73,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			55,1	70,6	189,0	1630,4	

Бухгалтер

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В.Куприна

МЕНЮ
 на 22 сентября 2023 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энерг.цен ность, ккал	№ рец.	Цена
Свободное меню					
1	Салат из свеклы с яблоком	100	99,0	П.60	11,62
2	Салат из белокачанной капусты	100	95,2	М.43	7,31
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	20,78
4	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	250	298,3	П, 134	20,87
5	Тефтели паровые с рисом ("ёжики")	100/50	344,2	П.390,436	46,72
6	Гороховое пюре	180	258,3	П.418	9,23
7	Макаронь отварные	180	174,0	М.291	12,51
8	Чай с сахаром	200	60,0	П, 493	2
9	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	1,68
10	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,47
11	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
12	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
13	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	14,80
14	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
15	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	12,20
16	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,20
17	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	15,15
18	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
19	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
20	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
21	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
22	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	17,00
23	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

Диетические блюда

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Котлеты паровые из куриных грудок	100	15,0	12,9	9,1	225,7	П.412	56,10
2	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	212,7	П.267	13,56

Бухгалтер

