

Согласовано:  
 Директор ООО "ШКОЛЬНИК"  
 Д.В.Оськин

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 18  
 Я.В. Куприна

**МЕНЮ**  
 на 28 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>1-4 класс</b>								
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,7	8,9	21,1	192,0	П, 268	
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П, 497	
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16	
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2	
	<b>ИТОГО</b>			<b>16,2</b>	<b>26,2</b>	<b>97,9</b>	<b>715,9</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>77,29</b>	
Обед 1	Салат из белокачанной капусты	60	1,3	6,1	5,6	81,6	П,1	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487	
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	125,0	П, 372	
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291	
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108	
	<b>ИТОГО</b>			<b>22,8</b>	<b>23,7</b>	<b>91,4</b>	<b>676,8</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>77,29</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>39,0</b>	<b>49,9</b>	<b>189,4</b>	<b>1392,7</b>		
<b>5-11 класс</b>								
Завтрак 2	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,9	11,9	28,1	256,0	П, 268	
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П, 497	
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
	<b>ИТОГО</b>			<b>15,8</b>	<b>25,0</b>	<b>74,8</b>	<b>609,5</b>	
		<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>52,17</b>
Обед 2	Салат из белокачанной капусты	100	2,1	10,1	9,3	136,1	П,1	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	125,0	П, 372	
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	0,8	34,8	173,9	П, 291	
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108	
	<b>ИТОГО</b>			<b>22,4</b>	<b>26,1</b>	<b>100,9</b>	<b>723,8</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>73,92</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>38,2</b>	<b>51,1</b>	<b>175,7</b>	<b>1333,3</b>		

Бухгалтер



Согласовано:

Директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 18

Я.В. Куприна

**МЕНЮ**  
на 28 сентября 2023 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Цена
<b>Свободное меню</b>					
1	Салат из свежих помидоров с луком	100	110,0	М.19	11,12
2	Салат из свежей капусты	100	136,0	М.43	7,31
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	20,78
4	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	250	173,8	П, 134	20,87
5	Тефтели паровые с рисом ("ёжики")	90/30	265,2	П.390,436	46,72
6	Макароны отварные	180	174,0	М.291	12,51
7	Гороховое пюре	180	258,3	П.418	9,23
8	Чай с сахаром	200	60,0	П, 493	2
9	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,47
10	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
11	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
12	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П,541	14,80
13	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
14	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	12,20
15	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,20
16	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	15,15
17	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
18	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
19	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
20	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
21	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	17,00
22	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

**Диетические блюда**

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,72
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П, 237	12,50

Бухгалтер

