

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

«ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ
 на 29 сентября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс								
Завтрак 1	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7	
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2	
	ИТОГО			16,4	26,2	91,7	648,6	
ЦЕНА, руб							77,29	
Обед 1	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,6	6,1	2,1	66,0	М.19	
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487	
	Тефтели с рисом ("ёжики")	100/50	14,9	23,9	17,8	344,2	П.390,436	
	Гороховое пюре	150	14,6	4,5	29,1	215,3	П.418	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			37,7	43,4	97,3	941,1	
ЦЕНА, руб							77,29	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			54,1	69,6	189,0	1589,7		
5-11 класс								
Завтрак 2	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Кондитерское изделие	1 шт	1,5	6	21	143,3	11.1.1.1	
	ИТОГО			16,9	27,5	93,0	666,5	
	ЦЕНА, руб							52,17
Обед 2	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,0	10,2	3,5	110,0	М.19	
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Тефтели с рисом ("ёжики")	100/50	14,9	23,9	17,8	344,2	П.390,436	
	Гороховое пюре	180	17,5	5,4	34,9	258,3	П.418	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			38,7	46,7	104,4	991,6	
	ЦЕНА, руб							73,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			55,6	74,2	197,4	1658,1		

Бухгалтер



Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В. Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 29 сентября 2023 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Цена
Свободное меню					
1	Салат из свежих помидоров с луком	100	110,0	М.19	11,12
2	Салат из свежей капусты	100	136,0	М.43	7,31
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	20,78
4	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	250	173,8	П, 134	20,87
5	Тефтели паровые с рисом ("ёжики")	90/30	265,2	П.390,436	46,72
6	Макароны отварные	180	174,0	М.291	12,51
7	Гороховое пюре	180	258,3	П.418	9,23
8	Чай с сахаром	200	60,0	П, 493	2
9	Хлеб пшеничный	20	47,0	П, 108	2,47
10	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
11	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
12	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	14,80
13	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
14	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	12,20
15	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,20
16	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	15,15
17	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
18	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
19	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
20	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
21	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	17,00
22	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

Диетические блюда

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,72
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П, 237	12,50

Бухгалтер