

Согласовано: Директор ООО "Школьник" Д.В.Оськин

Утверждаю: Директор МБОУ СОШ № 18 Я.В.Куприна

МЕНЮ
на 10 октября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс								
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313	
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494	
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95	
	Кондитерское изделия	1 шт	1,3	4,8	19,5	126,0	11.1.1.1	
	ИТОГО		33,3	52,4	101,7	1015,1		
	ЦЕНА, руб						77,29	
Обед 1	Салат из свеклы	60	0,9	3,1	5,7	45,2	П.50	
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147	
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487	
	Печень говяжья по-строгановски	100	18	13,8	4,3	213,0	М.431	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,0	П. 237	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО		35,4	29,6	107,7	836,8		
	ЦЕНА, руб						77,29	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		68,7	82,0	209,3	1851,9		
5-11 класс								
Завтрак 2	Запеканка из творога	75	18,0	18,9	17,9	318,7	П. 313	
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494	
	Каша молочная манная	200	6,0	11,7	31,1	254,0	П.328	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
		ИТОГО		27,8	32,3	86,8	751,7	
	ЦЕНА, руб						52,17	
Обед 2	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50	
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147	
	Печень говяжья по-строгановски	100	18	13,8	4,3	213,0	М.431	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П. 237	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО		35,4	31,6	118,8	881,1		
	ЦЕНА, руб						73,92	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		63,2	63,8	205,6	1632,8		

Бухгалтер



Согласовано:

Директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 18

Я.В. Куприна

МЕНЮ

на 10 октября 2023 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Цена
1	Салат "Витаминный"	100	138,0	П.2	13,66
2	Салат из свеклы	100	75,3	П.50	7,14
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	20,78
4	Салат из огурцов и помидоров	100	197,0	П.19	18,58
5	Салат из свежих помидоров с луком	100	110,0	М.19	11,12
6	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	147,8	П, 147	16,29
7	Печень по-строгановски	100	213,0	М.431	46,97
8	Каша гречневая рассыпчатая	180	304,0	П.237	12,50
9	Макаронные изделия отварные	180	174,0	М.291	12,51
10	Котлеты припущенные из кур	100	188,6	П.412	58,00
11	Гуляш из индейки	100	247,5	П367	53,53
12	Рис отварной	180	245,5	П.414	14,32
13	Картофель жареный	200	220,0	М522	23,75
14	Напиток лимонный	200	96,0	М,699	6,77
15	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	1,68
16	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,47
17	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
18	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
19	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	14,80
20	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
21	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	12,20
22	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,20
23	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	15,15
24	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
25	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
26	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
27	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
28	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	17,00
29	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

Диетические блюда

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,72
2	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	212,7	П.267	13,56
3	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	9,14
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П, 237	12,50

Бухгалтер