

Согласовано:
Директор ООО "Школьник"
Д.В.Оськин

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 18
Я.В. Куприна

МЕНЮ
на 19 октября 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс								
Завтрак 1	Каша гречневая вязкая с молоком	160	7,3	10,3	26,1	266,4	П.248	
	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П. 305	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3	
	Кондитерское изделие	1 шт	1,35	1,2	17,1	87,0	11.1.1.11	
	ИТОГО			25,4	34,8	74,5	738,8	
ЦЕНА, руб							77,29	
Обед 1	Салат из белокачанной капусты	60	1,3	6,1	5,6	81,6	П.1	
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Печень говяжья по-строгановски	110	19,8	15,2	4,7	234,3	М.431	
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			32,6	29,2	103,9	803,9	
ЦЕНА, руб							77,29	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			57,9	64,0	178,4	1542,7		
5-11 класс								
Завтрак 2	Омлет	100	8,7	13,3	2,25	143,0	П, 305	
	Каша гречневая вязкая с молоком	200	9,1	12,9	32,6	333,0	П.248	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	ИТОГО			23,8	29,7	67,7	642,2	
	ЦЕНА, руб							52,17
Обед 2	Салат из белокачанной капусты	100	2,1	10,1	9,3	136,1	П.1	
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Печень говяжья по-строгановски	100	18	13,8	4,3	213,0	М.431	
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			31,6	31,8	107,2	837,1	
ЦЕНА, руб							73,92	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			55,4	61,5	174,9	1479,3		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			0,0	0,0	0,0	0,0		

Бухгалтер



Согласовано:

Директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 18

Я.В. Куприна

МЕНЮ
на 19 октября 2023 года

«ШКОЛЬНИК» Наименование блюда		Масса порции	Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.	Цена
Свободное меню					
1	Салат из белокочанной капусты	100	95,2	М.43	7,31
2	Винегрет овощной	100	130,0	М.71	12,23
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	20,78
4	Салат из огурцов и помидоров	100	197,0	П.19	18,58
5	Салат из свежих помидоров с луком	100	110,0	М.19	11,12
6	Щи из свежей капусты со сметаной и курицей	250	260,0	П, 142	21,54
7	Печень говяжья по-строгановски	100	213,0	М.431	46,97
8	Котлеты припущенные из кур	100	188,6	П.412	58,00
9	Гуляш из индейки	100	247,5	П367	53,53
10	Рис отварной	180	245,5	П.414	14,32
11	Картофель жареный	200	220,0	М522	23,75
12	Макароны отварные	180	174,0	М.291	12,51
13	Компот из сухофруктов	200	124,0	М.639	6,38
14	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	1,68
15	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,47
16	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
17	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
18	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	14,80
19	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
20	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	12,20
21	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,20
22	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	15,15
23	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
24	Пицца школьная	100	236,0	М.736	27,50
25	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
26	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
27	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
28	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	17,00
29	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

Диетические блюда

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.це нность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,72
2	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	9,14
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П, 237	12,50

Бухгалтер

