

Согласовано:

Директор ООО "Школьник"
Д.В.Оськин

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 18
Я.В. Куприна**МЕНЮ**
на 01 декабря 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	160	3,9	9,5	22,5	204,8	П, 268
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10	197,0	М.1
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО			12,8	35,6	90,6	748,0
ЦЕНА, руб							77,29
Обед 1	Салат из свеклы с яблоками	60	1,7	3,2	6,8	59,4	П, 60
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Тефтели с рисом ("ёжики")	100/50	14,9	23,9	17,8	344,2	П.390,436
	Гороховое пюре	150	14,6	4,5	29,1	215,3	П.418
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			38,5	40,2	93,5	896,2
ЦЕНА, руб							77,29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			51,3	75,8	184,1	1644,2	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,9	11,9	28,1	256,0	П, 268
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,0	5.1.5
	Сыр порционный	10	3,5	4,4	0,0	54,6	П. 100
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО			16,3	28,8	76,9	649,8
ЦЕНА, руб							52,17
Обед 2	Салат из свеклы с яблоками	100	1,2	5,4	11,3	99,0	П, 60
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Тефтели с рисом ("ёжики")	100/50	14,9	23,9	17,8	344,2	П.390,436
	Гороховое пюре	180	17,5	5,4	34,9	258,3	П.418
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			38,6	41,6	103,7	942,3
ЦЕНА, руб							73,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			54,9	70,4	180,6	1592,1	

Бухгалтер

Согласовано:

Директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 18

Я.В. Куприна

МЕНЮ

на 01 декабря 2023 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энерг.цен ность, ккал	№ рец.	Цена
Свободное меню					
1	Салат из свеклы с яблоком	100	99,0	П.60	11,62
2	Салат из белокочанной капусты	100	95,2	М.43	7,31
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	20,78
4	Щи из свежей капусты со сметаной и курицей	250	260,0	П, 142	21,54
5	Тефтели паровые с рисом ("ёжики")	100/50	344,2	П.390,436	46,72
6	Котлеты припущенные из кур	100	188,6	П.412	60,00
7	Гуляш из индейки	100	247,5	П367	53,53
8	Рис отварной	180	245,5	П.414	14,32
9	Картофель жареный	200	220,0	М522	23,75
10	Гороховое пюре	180	258,3	П.418	9,23
11	Макароны отварные	180	174,0	М.291	12,51
12	Чай с сахаром	200	60,0	П, 493	2
13	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	1,68
14	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,47
15	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
16	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
17	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	14,80
18	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
19	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	12,20
20	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,20
21	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	15,15
22	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
23	Пицца школьная	100	236,0	М.736	27,50
24	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
25	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
26	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
27	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	17,00
28	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

Диетические блюда

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	212,7	П.267	13,56
2	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,72
3	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	15,23
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П, 237	12,50

Бухгалтер