

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 08 декабря 2023 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) | | | Энерг.цен-ность, ккал | № рец. |
|----------------------|---------------------------------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|-----------------------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1-4 класс | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 205 | 9,2 | 7,2 | 39,0 | 258,0 | П, 296 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 79,0 | П.501 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99,0 | 5.1.5 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | П. 111 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Фрукт сезонного значения | 1 шт | 0,4 | 0,74 | 9,8 | 47,0 | 9.1.4.7 |
| | Кондитерское изделие | 1 шт | 0,6 | 4,0 | 9,9 | 78,4 | 11.1.1.2 |
| | ИТОГО | | 16,4 | 26,2 | 91,7 | 648,6 | |
| ЦЕНА, руб | | | | | | 88,88 | |
| Обед 1 | Салат "Степной" из разных овощей | 60 | 0,8 | 2,2 | 4,3 | 40,8 | М.25,61 |
| | Рассольник ленинградский | 250 | 2,1 | 5,3 | 16,3 | 121,3 | П, 134 |
| | сметана 15% жирности | 10 | 0,3 | 1,5 | 0,4 | 16,0 | 1.4.2.1. |
| | Курица отварная | 15 | 2,3 | 1,7 | 0,07 | 36,5 | М487 |
| | Тефтели с рисом ("ёжики") | 100/50 | 14,9 | 23,9 | 17,8 | 344,2 | П.390,436 |
| | Гороховое пюре | 150 | 14,6 | 4,5 | 29,1 | 215,3 | П.418 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,26 | 0,05 | 15,22 | 59,0 | П, 494 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 |
| | ИТОГО | | 38,1 | 39,6 | 99,7 | 914,9 | |
| ЦЕНА, руб | | | | | | 88,88 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 54,4 | 65,8 | 191,4 | 1563,5 | |
| 5-11 класс | | | | | | | |
| Завтрак 2 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 205 | 9,2 | 7,2 | 39,0 | 258,0 | П, 296 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 79,0 | П.501 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99,0 | 5.1.5 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | П. 111 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Кондитерское изделие | 1 шт | 1,5 | 6 | 21 | 143,3 | 11.1.1.1 |
| | ИТОГО | | 16,9 | 27,5 | 93,0 | 666,5 | |
| ЦЕНА, руб | | | | | | 60,00 | |
| Обед 2 | Салат "Степной" из разных овощей | 100 | 1,4 | 3,6 | 7,2 | 68,0 | М.25,61 |
| | Рассольник ленинградский | 250 | 2,1 | 5,3 | 16,3 | 121,3 | П, 134 |
| | сметана 15% жирности | 10 | 0,3 | 1,5 | 0,4 | 16,0 | 1.4.2.1. |
| | Тефтели с рисом ("ёжики") | 100/50 | 14,9 | 23,9 | 17,8 | 344,2 | П.390,436 |
| | Гороховое пюре | 180 | 17,5 | 5,4 | 34,9 | 258,3 | П.418 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,26 | 0,05 | 15,22 | 59,0 | П, 494 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 |
| ИТОГО | | 39,3 | 40,2 | 108,3 | 948,6 | | |
| ЦЕНА, руб | | | | | | 85,00 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 56,1 | 67,6 | 201,4 | 1615,1 | |

Бухгалтер



Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В. Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 08 декабря 2023 года

| № | Наименование блюда | Масса порции | Энерг.ценность, ккал | № рец. | Цена |
|-----------------------|---|--------------|----------------------|------------|-------|
| Свободное меню | | | | | |
| 1 | Салат "Степной" из разных овощей | 100 | 68,0 | М.25,61 | 12,76 |
| 2 | Салат из свежей капусты | 100 | 136,0 | М.43 | 7,31 |
| 3 | Салат из квашеной капусты | 100 | 54,4 | М.45 | 20,78 |
| 4 | Рассольник ленинградский с курицей и сметаной | 250 | 173,8 | П, 134 | 20,87 |
| 5 | Тефтели паровые с рисом ("ёжики") | 90/30 | 265,2 | П.390,436 | 46,72 |
| 6 | Макароны отварные | 180 | 174,0 | М.291 | 12,51 |
| 7 | Гороховое пюре | 180 | 258,3 | П.418 | 9,23 |
| 8 | Котлеты припущенные из кур | 100 | 188,6 | П.412 | 60,00 |
| 9 | Гуляш из индейки | 100 | 247,5 | П367 | 53,53 |
| 10 | Рис отварной | 180 | 245,5 | П.414 | 14,32 |
| 11 | Картофель жареный | 200 | 220,0 | М522 | 23,75 |
| 12 | Чай с сахаром | 200 | 60,0 | П, 493 | 2 |
| 13 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,0 | П. 108 | 2,47 |
| 14 | Пирожок с мясом | 75 | 177,9 | П.543 | 26,40 |
| 15 | Ватрушка мясная | 100 | 203,0 | М.736, 748 | 41,50 |
| 16 | Ватрушка с творожным фаршем | 60 | 118,0 | П.541 | 14,80 |
| 17 | Пирожок с картошкой | 75 | 177,9 | П.543 | 17,40 |
| 18 | Пирожок с капустой | 75 | 157,9 | П.543 | 12,20 |
| 19 | Плюшка московская | 100 | 295,0 | М.766 | 10,20 |
| 20 | Пирожок печеный со сгущ. молоком | 75 | 190,0 | М.738 | 15,15 |
| 21 | Пирожок печеный с джемом | 75 | 190,0 | М.738 | 15,15 |
| 22 | Кондитерское изделие Барни | 1 шт | 113,0 | 11.1.1.1 | 29,57 |
| 23 | Кондитерское изделие Чокопай | 1 шт | 143,3 | 11.1.1.1 | 16,10 |
| 24 | Чай с лимоном | 200 | 61,0 | П.494 | 4,21 |
| 25 | Вода питьевая 0,5 | 1 шт | 0,0 | 11.1.1.15 | 17,00 |
| 26 | Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2 | 1 шт | 92,0 | 11.1.1.16 | 24,65 |

Диетические блюда

| № | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) | | | Энерг.ценность, ккал | № рец. | Цена |
|---|----------------------------|--------------|--------------------|-----|------|----------------------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Грудка куриная отварная | 50 | 11,8 | 8,2 | 0,2 | 121,4 | М487 | 43,72 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,3 | 9,4 | 44,5 | 303,7 | П, 237 | 12,50 |
| 3 | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | П.300 | 15,23 |

Бухгалтер