

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 18
 Я.В. Куприна

МЕНЮ
 на 15 декабря 2023 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | № рец. |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1-4 класс | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Каша рисовая молочная жидкая | 160 | 3,9 | 9,5 | 22,5 | 204,8 | П, 268 |
| | Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,6 | 16,7 | 10 | 197,0 | М.1 |
| | Какао с молоком (2-й вариант) | 200 | 5,0 | 4,4 | 31,7 | 186,0 | П. 497 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Фрукт сезонного значения | 1 шт | 0,4 | 0,74 | 9,8 | 47,0 | 9.1.4.7 |
| | Кондитерское изделие | 1 шт | 0,6 | 4,0 | 9,9 | 78,4 | 11.1.1.2 |
| | ИТОГО | | | 12,8 | 35,6 | 90,6 | 748,0 |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 77,29 |
| Обед 1 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | 1,7 | 3,2 | 6,8 | 59,4 | П, 60 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,8 | 5 | 7,8 | 83,0 | П, 142 |
| | сметана 15% жирности | 10 | 0,3 | 1,5 | 0,4 | 16,0 | 1.4.2.1. |
| | Курица отварная | 15 | 2,3 | 1,7 | 0,07 | 36,5 | М487 |
| | Тефтели с рисом ("ёжики") | 100/50 | 14,9 | 23,9 | 17,8 | 344,2 | П.390,436 |
| | Гороховое пюре | 150 | 14,6 | 4,5 | 29,1 | 215,3 | П.418 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,26 | 0,05 | 15,22 | 59,0 | П, 494 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 |
| ИТОГО | | | 38,7 | 40,3 | 93,7 | 895,2 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 77,29 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 51,5 | 75,8 | 184,3 | 1643,2 | |
| 5-11 класс | | | | | | | |
| Завтрак 2 | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 4,9 | 11,9 | 28,1 | 256,0 | П, 268 |
| | Какао с молоком (2-й вариант) | 200 | 5,0 | 4,4 | 31,7 | 186,0 | П. 497 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | 5.1.5 |
| | Сыр порционный | 10 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 54,6 | П. 100 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | П. 111 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | ИТОГО | | | 16,3 | 28,8 | 76,9 | 649,8 |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 52,17 |
| Обед 2 | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 1,2 | 5,4 | 11,3 | 99,0 | П, 60 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,8 | 5 | 7,8 | 83,0 | П, 142 |
| | сметана 15% жирности | 10 | 0,3 | 1,5 | 0,4 | 16,0 | 1.4.2.1. |
| | Тефтели с рисом ("ёжики") | 100/50 | 14,9 | 23,9 | 17,8 | 344,2 | П.390,436 |
| | Гороховое пюре | 180 | 17,5 | 5,4 | 34,9 | 258,3 | П.418 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,26 | 0,05 | 15,22 | 59,0 | П, 494 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 |
| ИТОГО | | | 38,8 | 41,7 | 103,9 | 941,3 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 73,92 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 55,0 | 70,4 | 180,8 | 1591,1 | |

Бухгалтер



Согласовано:

Директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 18

Я.В. Куприна

МЕНЮ

на 15 декабря 2023 года

| | Наименование блюда | Масса порции | Энерг.цен ность, ккал | № рец. | Цена |
|-----------------------|--|--------------|-----------------------|------------|-------|
| Свободное меню | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с яблоком | 100 | 99,0 | П.60 | 11,62 |
| 2 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 95,2 | М.43 | 7,31 |
| 3 | Салат из квашеной капусты | 100 | 54,4 | М.45 | 20,78 |
| 4 | Щи из свежей капусты со сметаной и курицей | 250 | 260,0 | П, 142 | 21,54 |
| 5 | Тефтели паровые с рисом ("ёжики") | 100/50 | 344,2 | П.390,436 | 46,72 |
| 6 | Котлеты припущенные из кур | 100 | 188,6 | П.412 | 60,00 |
| 7 | Гуляш из индейки | 100 | 247,5 | П367 | 53,53 |
| 8 | Рис отварной | 180 | 245,5 | П.414 | 14,32 |
| 9 | Картофель жареный | 200 | 220,0 | М522 | 23,75 |
| 10 | Гороховое пюре | 180 | 258,3 | П.418 | 9,23 |
| 11 | Макароны отварные | 180 | 174,0 | М.291 | 12,51 |
| 12 | Чай с сахаром | 200 | 60,0 | П, 493 | 2 |
| 13 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 | П. 109 | 1,68 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,0 | П. 108 | 2,47 |
| 15 | Пирожок с мясом | 75 | 177,9 | П.543 | 26,40 |
| 16 | Ватрушка мясная | 100 | 203,0 | М.736, 748 | 41,50 |
| 17 | Ватрушка с творожным фаршем | 60 | 118,0 | П.541 | 14,80 |
| 18 | Пирожок с картошкой | 75 | 177,9 | П.543 | 17,40 |
| 19 | Пирожок с капустой | 75 | 157,9 | П.543 | 12,20 |
| 20 | Плюшка московская | 100 | 295,0 | М.766 | 10,20 |
| 21 | Пирожок печеный со сгущ. молоком | 75 | 190,0 | М.738 | 15,15 |
| 22 | Пирожок печеный с джемом | 75 | 190,0 | М.738 | 15,15 |
| 23 | Пицца школьная | 100 | 236,0 | М.736 | 27,50 |
| 24 | Кондитерское изделие Барни | 1 шт | 113,0 | 11.1.1.1 | 29,57 |
| 25 | Кондитерское изделие Чокопай | 1 шт | 143,3 | 11.1.1.1 | 16,10 |
| 26 | Чай с лимоном | 200 | 61,0 | П.494 | 4,21 |
| 27 | Вода питьевая 0,5 | 1 шт | 0,0 | 11.1.1.15 | 19,00 |
| 28 | Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2 | 1 шт | 92,0 | 11.1.1.16 | 24,65 |

Диетические блюда

| | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) | | | Энерг.цен ность, ккал | № рец. | Цена |
|---|--------------------------------|--------------|--------------------|-----|------|-----------------------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 5,9 | 7,1 | 26,9 | 212,7 | П.267 | 13,56 |
| 2 | Грудка куриная отварная | 50 | 11,8 | 8,2 | 0,2 | 121,4 | М487 | 43,72 |
| 3 | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | П.300 | 15,23 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,3 | 9,4 | 44,5 | 303,7 | П, 237 | 12,50 |

Бухгалтер