

Согласовано:  
Директор ООО "Школьник"  
Д.В.Оськин

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 18  
Я.В. Куприна

**МЕНЮ**  
на 19 декабря 2023 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95
	Кондитерское изделия	1 шт	1,3	4,8	19,5	126,0	11.1.1.1
	<b>ИТОГО</b>		<b>33,3</b>	<b>52,4</b>	<b>101,7</b>	<b>1015,1</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>77,29</b>
Обед 1	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487
	Рагу из птицы	210	16,6	17,3	19,1	297,6	П. 407
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>		<b>27,5</b>	<b>28,5</b>	<b>89,2</b>	<b>722,8</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>77,29</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>60,8</b>	<b>80,9</b>	<b>190,9</b>	<b>1737,9</b>	
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Запеканка из творога	75	18,0	18,9	17,9	318,7	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Каша молочная манная	200	6,0	11,7	31,1	254,0	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
		<b>ИТОГО</b>		<b>27,8</b>	<b>32,3</b>	<b>86,8</b>	<b>751,7</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>52,17</b>
Обед 2	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Рагу из птицы	250	19,7	20,6	22,7	354,3	П. 407
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>		<b>29,1</b>	<b>30,7</b>	<b>92,8</b>	<b>755,2</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>73,92</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>56,9</b>	<b>62,9</b>	<b>179,5</b>	<b>1506,9</b>	

Бухгалтер

**МЕНЮ**  
 на 19 декабря 2023 года

	Наименование блюда	Масса порции	Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.	Цена
<b>Свободное меню</b>					
1	Салат "Витаминный"	100	138,0	П.2	13,66
2	Салат из свеклы	100	75,3	П.50	7,14
3	Салат из квашеной капусты	100	54,4	М.45	20,78
4	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	147,8	П, 147	16,29
5	Рагу из птицы	200	283,4	П.407	41,59
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	304,0	П.237	12,50
7	Макароны отварные	180	174,0	М.291	12,51
8	Котлеты припущенные из кур	100	188,6	П.412	60,00
9	Гуляш из индейки	100	247,5	П367	53,53
10	Рис отварной	180	245,5	П.414	14,32
11	Картофель жареный	200	220,0	М522	23,75
12	Напиток лимонный	200	96,0	М,699	6,77
13	Хлеб ржаной	20	34,8	П. 109	1,68
14	Хлеб пшеничный	20	47,0	П. 108	2,47
15	Пирожок с мясом	75	177,9	П.543	26,40
16	Ватрушка мясная	100	203,0	М.736, 748	41,50
17	Ватрушка с творожным фаршем	60	118,0	П.541	14,80
18	Пирожок с картошкой	75	177,9	П.543	17,40
19	Пирожок с капустой	75	157,9	П.543	12,20
20	Плюшка московская	100	295,0	М.766	10,20
21	Пирожок печеный со сгущ. молоком	75	190,0	М.738	15,15
22	Пирожок печеный с джемом	75	190,0	М.738	15,15
23	Кондитерское изделие Барни	1 шт	113,0	11.1.1.1	29,57
24	Кондитерское изделие Чокопай	1 шт	143,3	11.1.1.1	16,10
25	Чай с лимоном	200	61,0	П.494	4,21
26	Вода питьевая 0,5	1 шт	0,0	11.1.1.15	19,00
27	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	92,0	11.1.1.16	24,65

**Диетические блюда**

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.це нность, ккал	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
1	Грудка куриная отварная	50	11,8	8,2	0,2	121,4	М487	43,72
2	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	212,7	П.267	13,56
3	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	П.300	15,23
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	9,4	44,5	303,7	П, 237	12,50

Бухгалтер